



Glosario de alfabetización ecológica

Abejaruco común (*Merops apiaster*). Abejarruco. Ave frecuente en la provincia, concentrada en determinados hábitats (terrenos abiertos arbolados, normalmente cerca de cursos de agua), pues es gregaria y anida en colonias. Construye el nido al final de una galería que excava en cortados arenosos, taludes de ríos, carreteras o laderas empinadas. La puesta es de 4 a 7 huevos. Se alimenta de insectos, cazados normalmente al vuelo, especialmente abejas, a cuyo veneno es insensible. Es un ave de colores vivos, pico largo y curvado, cuya longitud puede alcanzar los 26 cm.

Abrojos (*Tribulus terrestris*). Abreojos, arvojos, alborjos... Planta ruderal, de terrenos arenosos y viarios, en cultivos de secano y de regadío. Es rastrera y está en expansión; sus frutos, en forma de cruz de malta, son capaces de pinchar bicicletas de neumáticos gruesos. Es también molesta para el ganado.

Abubilla (*Upupa epops*). Ave inconfundible, muy común en toda la provincia, por su cresta larga, eréctil, de plumas terminadas en color negro, pico largo y curvado, y alas y cola franjeadas de blanco y negro sobre un plumaje general pardo-rosado. Despiden un olor muy desagradable, debido a un líquido maloliente que segregan por la glándula anal. De hecho, es su medio de defensa (los jóvenes proyectan sus excrementos). Se alimenta de insectos, orugas, babosas, lagartijas... Nidifica en todo tipo de agujeros (árboles, paredes...) realizando una puesta de 5 a 8 huevos. Prefiere los terrenos abiertos y arbolados. Fácilmente detectable por su reclamo monótono.

Acedera (*Rumex acetosa*). Planta herbácea comestible, apreciada por la gente de campo para comer en ensalada. Se encuentra en riberas, linderos de los cultivos, bosques clareados...

Achicoria (*Cichorium intybus*). Planta vivaz, que puede alcanzar 1,5 m. Común en bordes y caminos (achicoria brava). Se siembran en la zona de Cuéllar e Íscar, para obtener su raíz y elaborar el sucedáneo de café moliendo y tostándola. A la achicoria se le atribuyen propiedades medicinales (sedante, depurativo-estimulante del intestino, antidiabético...). Vía oral se emplea en alteraciones hepáticas, falta de apetito, dispepsias, hipertensión, alteraciones cardíacas.

Águila calzada (*Hieraetus pennatus*). Se concentra en la zona montañosa de la provincia, pero también habita arboledas próximas a terrenos abiertos o en bosques claros, que abandona en agosto y septiembre para emigrar. Es el águila más pequeña de las ibéricas (en torno a 50 cm de longitud y 120 de envergadura). Se distingue por su "calza" de plumas hasta los pies. Se alimenta de aves, llegando a capturar vencejos en vuelo, si bien caza también lagartos, conejos, ratones... Cría en bosques poniendo normalmente 2 huevos. Presenta dos fases de coloración: una clara y otra oscura.

Águila imperial (*Aquila heliaca adalberti*). En el momento de redactar esta guía la población de águila imperial daba síntomas de recuperación: nueve parejas que habían creado 11 pollos en 2004 en las tres Zonas de Especial Protección para las Aves –ZEPA- (Guadarrama, Campo Azálvaro, Valles del Lozoya y Zorita). Y en 2005 12 parejas sacaron adelante 18 pollos volados. El adulto es de color pardo oscuro con la frente casi negra, y la parte superior de la cabeza, la nuca y la parte posterior del cuello muy claros. Puede alcanzar los 2,10 metros de envergadura. Se alimenta de conejos y aves como la urraca, la perdiz, la paloma... Suele nidificar en árboles.

Águila real (*Aquila chrysaetos*). Muy escasa, habita exclusivamente en zonas serranas. La más poderosa de las aves ibéricas, dispone de un plumaje pardo oscuro uniforme con tonos claros y dorados, y patas amarillas. Puede alcanzar una envergadura de 2,5 m. Se alimenta de pequeños mamíferos hasta del tamaño de un zorro, aves y algunos reptiles, cazando en muchas ocasiones dejándose caer en picado. Cría en zonas montañosas, nidificando en cornisas de paredes rocosas, poniendo de 1 a 3 huevos.

Aguilucho cenizo (*Circus pygargus*). Ave en torno al metro de envergadura. Es una rapaza cazadora en prados. Migratoria y visitante estival. El macho es de color gris azulado, alas con punta y bandas negras, obispillo blanco. La hembra es de color más pardo, cola con barras, listada por debajo y obispillo blanco. Nidifica en trigales. El adelanto de la cosecha por el uso de maquinaria hace que se malogren muchas puestas, pues pilla a los pollos todavía inmaduros.

Ailanto (*Ailanthus altissima*). Árbol del Cielo, aunque se cree originario de China. Árbol caducifolio, invasor, de hasta 20 m de altura, ornamental. La corteza es gris, lisa en los ejemplares jóvenes. Las hojas son compuestas, con 13-25 folíolos. Frutos rojizos, alados, en grandes racimos colgantes. Tolera bien todo tipo de suelos y resiste la sequedad y la contaminación.

Álamo blanco (*Populus alba*). Chopo blanco, pobo. Árbol caducifolio, cuyas hojas alternas, digitolobuladas, son blancas por el envés. El tronco también es blanquecino, con rugosidades grisáceas. Crece en vegas, turberas, valles. Puede alcanzar los 30 m y vivir de 300 a 400 años. Los frutos son semillas lanosas. En jardinería se cultiva la variedad bolleana, con forma puntiaguda.

Álamo negro (*Populus nigra*). Árbol dioico, como todos los chopos, caducifolio conocido como chopo negro o chopo, a secas; corteza surcada de color gris oscuro, con ramas a veces putrefactas. Existen variedades, debido a su cultivo: lombardo o italiano (puntiagudo), canadiense (híbrido de *P.nigra* y *P.deltoides*), autóctono... Crece preferentemente en bosques de riberas y vegas de los ríos, donde puede llegar a alcanzar los 30 m. Su madera es blanda y se utiliza para fabricar fósforos, pero es más apreciado por la industria papelera. Los frutos son semillas lanosas, en mayo o junio.

Aliaga (*Genista scorpius*). Ulaga, aulaga, anlaga. Matorral o arbusto leguminoso, espinoso, de medio metro al metro de altura, abundante especialmente en la Segovia calcárea, resistente a la sequía y adaptada a suelos pobres; de hecho se ha utilizado para regenerar el suelo y para proteger a las plantaciones de la ganadería. Se utilizaba también como combustible, y para las paredes, para que no se subieran ratones ni gatos. También sus flores, como colorante amarillo en el tinte de paños y prendas. Se considera planta medicinal (flores y semillas): tónico estomacal.

Alimoche (*Neophron percnopterus*). Ave de presa, muy escasa en la provincia, de plumaje blanco amarillento, salvo en las alas, que son negras en su parte posterior. El ojo es pardo, rojizo, y el pico fino y largo con el que rompe huevos utilizando piedras. Nidifica en grietas de acantilados rocosos, en nido de ramas, trapos... Se alimenta de desechos, ranas, peces, lagartos, ratones...

Aliso común (*Alnus glutinosa*). Árbol caducifolio de hasta 25 m, parecido en su porte a una conífera. Suele habitar en márgenes de ríos y lugares húmedos. Las hojas son ovadas, de hasta 10 cm, más claras por el envés. La corteza es gris. Su madera, expuesta a la luz, se

vuelve rojo-anaranjado. En la península se distribuye por zonas septentrionales y occidentales. En Segovia es escaso (Cega, Duratón...).

Almendro (*Prunus dulcis*). Árbol no muy grande típico de zonas cálidas, pero adaptado al interior peninsular. Se adapta también a suelos secos y pobres. Florece en febrero, con flores blanco-rosadas. La almendra es rica en calorías, calcio, hierro; también es aceitosa.

Aligustre (*Ligustrum vulgare*). Arbusto poblado, de hojas oblongo-lanceoladas, flores blancas de cáliz y corola soldados, y fruto en forma de baya globosa que se ha utilizado para tintes. Se adapta a suelos ácidos y básicos, siempre y cuando sean frescos y haya espesura con otros matorrales: valles fluviales y robledales húmedos y quejigares.

Almendro (*Prunus dulcis*). Árbol no muy grande típico de zonas cálidas, pero adaptado al interior peninsular. Se adapta también a suelos secos y pobres. Florece en febrero, con flores blanco-rosadas. La almendra es rica en calorías, calcio, hierro; también es aceitosa.

Alondra común (*Alauda arvensis*). Pequeña ave, en torno a 15 cm, muy abundante en zonas cerealistas. Su plumaje dorsal es pardo oscuro con listas negras; ventralmente es blanca con el pecho listado de pardo. La cola es larga con bordes blancos. Se alimenta de insectos, larvas, arañas, lombrices de tierra... Es sedentaria, formando en invierno forma bandadas. Cría en áreas abiertas (3-4 huevos). Su canto es muy melodioso.

Aluviones. Materiales arrastrados por los ríos u oleaje: arcillas, limos, arenas, gravas y cantos rodados fundamentalmente. Los aluviones fluviales se depositan en el fondo de los valles y en las llanuras aluviales y de inundación. Los más antiguos forman terrazas.

Amapola (*Papaver rhoeas*). Planta anual, entre 30 y 60 cm, de tallos erectos, ramificados, pilosos. Es típica de cunetas, y de cultivos sin herbicidas. Las hojas de las amapolas, de color rojo intenso, se daban a los conejos como forraje verde. Con las flores jugaban los niños haciéndolas vibrar con los labios. Es planta medicinal (pétalos de las flores). En ocasiones se trataban los catarros cociendo pétalos de amapolas con higos secos y otras plantas. Tiene propiedades sedantes, hipnóticas, antitusivas, antiespasmódicas... Vía oral se emplea para el tratamiento de la tos ferina, tos espasmódica, bronquitis, nerviosismo, trastornos del sueño y de la ansiedad. En uso externo para tratar problemas oculares como la conjuntivitis.

La **amapola mestiza (*Papaver hybridum*)** tiene las hojas un poco más pequeñas y están profundamente divididas, de color rojo profundo con centro oscuro. Abundante en cultivos y terrenos ruderalizados.

Amor del hortelano (*Galium aparine*). Lapa. Hierba anual (0,5-2 m), con tallos trepadores que se pegan a los pantalones, de flores blancas y frutos globosos. Aparece en cultivos de secano y regadío, riberas, bordes de arroyos...

Ánade real (*Anas platyrhynchos*). Ave de unos 55 cm, presente en cursos de agua donde cría en el suelo, entre hierbas altas de las orillas de ríos (10-12 huevos). El macho tiene la cabeza y parte del cuello verde. El pico es amarillo. La hembra es más parda. Su vuelo es rápido, con aleteo poco profundo. Se alimentan de brotes tiernos, semillas, gusanos, larvas, pequeños anfibios y peces...

Anchusas. La lengua de buey (*Anchusa azurea*) es una planta perenne, erecta, herbácea, de hasta un metro de altura, pilosa. Hojas lanceoladas y flores en racimos, cáliz en 5 partes y corola azul brillante o violeta. Habita en terrenos de cultivo y baldíos, cunetas... Se ha utilizado como planta medicinal para curar úlceras bucales. La chupamieles ondulada (*Anchusa undulata*) es similar a la lengua de buey: menos alta y hojas alternas oblongo-lanceoladas, con margen ciliado, ondulado.

Añil (*Isatis tinctoria*). Hierba pastel, isátide, noiglo. Crucífera, planta bianual, de entre 30 y 100 cm de altura, con tallos robustos y erectos. Las hojas de la parte baja son pecioladas y las superiores sésiles, abrazan el tallo. Las flores son de color amarillo en panículas terminales, racimos densos. Vive en muros, márgenes de caminos, taludes... De esta planta, de su tallo y hojas, se conseguía antaño una pasta colorante: el color índigo, el de los vaqueros.

Arce negundo, arce de hoja de fresno (*Acer negundo*). Árbol caducifolio abundante en Segovia capital, originario de Estados Unidos, rústico y de crecimiento relativamente rápido. Se ha utilizado como cortaviento y es cultivado, en diversas variedades, en parques y jardines. En el pasado fue fuente de azúcar (jarabe de arce). Flores unisexuales con sépalos pero sin pétalos. Los frutos son disámaras, similares a los de otros arces pero en ángulo recto.

Arce pseudoplatano (*Acer pseudoplatanus*). Arce blanco, sicómoro. Árbol caducifolio de hasta 30 m de altura, parecido al plátano, pero cuando en verano aparecen sus frutos alados (disámaras) se diferencia del plátano verdadero. Aunque es nativo de Centroeuropa su distribución, como árbol ornamental es mayor. Resiste la contaminación y su madera es muy blanca, sedosa y dura, apreciada en tornería, en mueblería y para la fabricación de arcos de violín.

Arcosas. Areniscas de colores rosado o gris claro, compuestas por granos angulosos de cuarzo y feldespato, con poca mica; el cemento es escaso, con frecuencia carbonático.

Ardilla (*Sciurus vulgaris*). Nombre común de diversas especies de pequeños roedores. Es inconfundible, ligada a los bosques de coníferas. Su cola comunica su estado de ánimo. La ardilla común mide entre 20 y 30 cm. Granívora y herbívora, se reproduce todo el año, normalmente con 2 camadas de una a seis crías.

Areniscas. Rocas sedimentarias formadas por granos de arena de tamaño superior a unas décimas de milímetro. La matriz es arcillosa y el cemento calcáreo (o dolomítico), silíceo o ferruginoso.

Arrendajo (*Garrulus glandarius*). Ave de la familia de los córvidos, del tamaño de un pichón, con plumaje variado (marrón-rojizo con manchas blancas, negras y azules). Tiene la costumbre de transportar y enterrar bellotas, lo que favorece la extensión de robledales, encinares y quejigares. Chillido áspero y bronco.

Aulaga (*Astragalus granatensis*). También denominada ulaga. Matorral almohadillado, espinoso. Aparece en suelos muy erosionados. Se ha utilizado como combustible.

Autillo (*Otus scops*). Ave fundamentalmente insectívora (también es cazadora de pequeños mamíferos, roedores...), común en toda la provincia, parecido a búhos y lechuzas. Su longitud está en torno a 20 centímetros y su envergadura en torno al medio metro. Dorsalmente es de color pardo-grisáceo o pardo-rojizo; ventralmente grisáceo, salpicado de pardo. Los ojos son de color amarillo claro. Parcialmente migrador.

Avellano (*Corylus avellana*). Arbusto escaso en Segovia (Cega, Pirón...), muy ramificado, con hojas grandes y redondeadas con fuertes marcas de nervaduras sobre el limbo. Demanda humedad y no mucho calor. En nuestra tierra, por eso, ha sido más frecuente el nogal.

Avión común (*Delichon urbica*). Ave insectívora que a menudo se alimenta sobre el agua, sociable, de unos 12 cm, confundida a menudo con la golondrina, si bien el avión es más pequeño. Se distribuye por toda la provincia, especialmente en las zonas urbanas, donde cría (4-5 huevos) en aleros y cornisas, construyendo un nido esférico de bolitas de barro con una entrada en la parte superior. Ventralmente es blanco, siendo el resto del plumaje de color negro azulado, salvo la parte posterior de la espalda, que es blanca. La cola es ahorquillada.

Avutarda (*Otis tarda*). Ave de cuello robusto, con cuello y patas largas y gruesas. Puede alcanzar los 20 kilos de peso y 70 a 100 centímetros de tamaño. Hace años era abundante en zonas cerealistas, pero hoy es muy escasa o inexistente. Dorsalmente es ocre intenso, con manchas negras; ventralmente es blanca, con una banda crema en el pecho. Se alimenta de hojas, flores, semillas, insectos, topillos... Cría en zonas abiertas con hierbas altas nidificando en el suelo (2-3 huevos), donde se confunde con el terreno.

Azor (*Accipiter gentilis*). Rapaz de ojos rojizos y patas amarillentas, de un metro de envergadura. Su hábitat es forestal. Es un ave robusta, adaptada a la velocidad y al quiebro para la caza al vuelo, de alas cortas y anchas y cola larga. Se distingue por su vientre blanco con líneas transversales.

Barbo de montaña (*Barbus meridionalis*). Pez, entre 20 y 30 cm, presente en toda la provincia, si bien no abundantemente. La boca y los labios son carnosos con dos pares de barbillas. Sin denticulaciones. Habita en todo tipo de aguas interiores, desde charcas y lagunas hasta ríos de montaña. Se alimenta de plantas acuáticas, invertebrados u otros peces. De mayo a julio acude a aguas de fondo pedregoso para reproducirse.

Bardana, lampazo (*Arctium lappa*). Planta bienal: el primer año forma una roseta de hojas anchas; el segundo aparece un tallo robusto que puede alcanzar hasta 2 m de altura y 3 cm de grosor. Las flores, rojas y de pequeño tamaño, forman globos rodeados de púas. Se considera una planta medicinal; usos y aplicaciones: gota, hipertensión, sobrepeso, inapetencia... También aparece en cosmética (acné, seborrea...).

Berros (*Rorippa nasturtium-aquaticum*). Planta herbácea comestible abundante en algunos ríos y cursos de agua limpios de la provincia. Suelen comerse en ensalada. Abril es la mejor época; en mayo, para el caballo.

Boga de río (*Chondrostoma polylepis*). El hocico de este pez es redondeado, con el labio inferior provisto de un borde laminar córneo muy desarrollado. Se alimenta de larvas, moluscos de agua dulce, insectos, puestas de otros peces. Preferentemente habita cursos fluviales medios, con aguas lentas, pero también se deja ver en aguas rápidas y frías.

Bonetero (*Euonymus europaeus*). Arbusto de follaje abierto, poco denso. Caducifolio, en otoño se tiñe de rojo y púrpura. Hojas opuestas de forma elíptica u ovada-lanceolada y margen finamente dentado. Las flores, blancas o verdosas, son hermafroditas, que nacen en cimas poco pobladas: 4-5 sépalos ovados, 4-5 pétalos patentes, 4 estambres. El fruto, que madura en otoño, es una cápsula carnosa con forma y color de bonete que contiene las semillas.

Borrillo. Cantos rodados (*rolling stones*), generalmente cuarzosos, que se encuentran en cauces de ríos, arroyos o antiguos terrenos aluviales.

Botonera (*Santolina rosmarinifolia*). Planta subarborescente conocida también como manzanilla amarga o falsa manzanilla, tomillo perruno, tomillo botonero, meaperros. Se distingue por sus hojas perennes y flores amarillas, como botones. Gusta de los bordes de caminos y zonas soleadas de los claros de bosques. De ella se obtiene un hidrato de carbono: la insulina. También tiene principios activos de acción antiinflamatoria, tónico-digestiva, tónico-capilar...

Brásica (*Brassica sp.*). Jébenas, jirinegos. Nombre genérico de diversas crucíferas de flor amarilla. Se consideran malas hierbas (si bien antes se daban como forraje para los conejos) de ahí que en algunos lugares se refieran a ellas como "estorbaderas". Aparecen en taludes, cunetas; especialmente en campos de pasto, ya que son nitrófilas. Una brásica muy conocida es la el nabo (*Brassica napus*); otra es la berza (*Brassica gr. oleracea*); y otra es el repollo (*Brassica oleracea var. capitata*).

Brezo. Nombre común de varias especies de arbustos de la familia de las ericáceas, como el brezo común (*Erica scoparia*). Su raíz leñosa permite la fabricación de pipas. Con las ramas, cerramientos visuales para fincas y chalés. En Segovia se usó para hacer carbón de fragua. En la comarca de Prádena el brezo común es la brechina (*Erica vulgaris*); en la de Ayllón-Riaza se distingue a veces entre brezo albar o brezo blanco (*Erica arborea*) y el brezo rubio o negral (*Erica australis, aragonensis*).

Brionia (*Bryonia cretica*). Nueza, revientalbuey, parra de lagarto, espárragos de nuez, viñas de culebra... Hierba trepadora cuyos brotes jóvenes son cocidos como espárragos. Sin embargo el fruto, que posee solo la mata hembra, es venenoso ("si te comes cuatro no duras ni un rato"). Tiene hojas similares a las de la vid, así como los zarcillos espirales, a modo de muellecitos.

Búho chico (*Asio otus*). Rapaz nocturna de longitud en torno a los 35 centímetros. Su dorso es pardo-rojizo, jaspeado de amarillo y gris con manchas claras; vientre amarillento con estrías paradas longitudinales pardo-oscuras; el ojo es entre amarillo y anaranjado; las orejas son movedizas y plumosas. Se alimenta fundamentalmente de roedores.

Búho real (*Bubo bubo*). Quedan escasos ejemplares localizados en zonas montañosas. Es la más grande de las rapaces ibéricas nocturnas (hasta 1,80 m de envergadura). Entre sus presas: erizos, liebres, conejos, lirones... Su dorso es de color amarillo rojizo; su vientre es más claro teniendo las plumas del vientre una raya central negra

Buitre leonado (*Gyps fulvus*). Fácilmente distinguible, en vuelo y en tierra, su envergadura puede llegar a alcanzar los 2,5 m y los 8 kg de peso. Son sociables (viven en grupo), organizados en colonias. Tienen una gran vista para localizar cadáveres desde la altura, que ganan aprovechando las "térmicas". Es sedentario y cría en acantilados rocosos. En octubre se inician los vuelos nupciales, para empezar las cópulas unas semanas después. En diciembre se suele hacer la puesta, de un solo huevo. A los 4 años el pollo ya está maduro sexualmente. Estos buitres tienen una autonomía de vuelo que puede llegar a los 10.000 km (un buitre adulto requiere 10-12 veces menos aporte calórico que un humano).

Cacho (*Leuciscus cephalus*). Pez que puede llegar al medio metro y 3 kg de peso. Común en los ríos de la provincia, especialmente en el Pirón y en el Duratón. La hembra pone hasta 200.000 huevos. Es una especie resistente a la contaminación. Las escamas son grandes y plateadas. Es omnívoro.

Calandria común (*Melanocorypha calandra*). Ave robusta, de tamaño similar a una codorniz (18 cm de longitud), con el dorso pardo oscuro, vientre blanco y pecho listado de pardo. A cada lado del cuello posee medio collar negro. Cría en campo abierto (estepas, pastizales secos, cultivos..), construyendo el nido en forma de taza (4-5 huevos). Se alimenta de semillas e insectos. Es muy común en toda la provincia, principalmente en campos cerealistas. Es territorial y canta en el aire en vuelo de exhibición.

Cambroño (*Adenocarpus complicatus subsp. aureus*). Cambrón, codeso. Leguminosa propia de pinares (silicícola), muy enrevesada, de 1 a 2 m de estatura. Uso forrajero. Suele florecer en junio, con corola amarillo ambar.

Candileja (*Thapsia villosa*). Planta vistosa (cabezas compuestas de cabezuelas) con principios activos en la raíz y en los frutos (laxante, purgante, aromatizante...). Se ha utilizado en veterinaria para las pezuñas de los équidos. En industria textil se ha utilizado para teñir lanas.

Cangrejo. El cangrejo rojo o cangrejo de río americano (*Procambarus clarkii*) es un crustáceo decápodo originario del sureste de Estados Unidos pero que fue introducido en otros continentes para reemplazar a especies autóctonas por lo que se considera especie invasora. El cangrejo señal o cangrejo del Pacífico (*Pacifastacus leniusculus*) fue introducido también en Europa en los años sesenta. Puede vivir en ríos, arroyos o lagos. Sus capturas están reguladas por normativa autonómica.

Cantueso (*Lavandula stoechas subsp. pedunculata*). Hierba de San Juan. Arbusto o mata muy aromática, con flores que nacen en espigas cilíndricas condensadas y coronadas de un penacho. El fruto son nuececillas con flor. Habita en pinares y zonas serranos, pero ha colonizado otros lugares, normalmente silíceos. Los principios activos se obtienen de la flor. Se utiliza en aromaterapia, y su aceite para perfumes y para suavizar la piel. Propiedades: antiséptico, tónico, antiespasmódico, expectorante... Vía tópica se emplea para desinfección y cicatrización de heridas. Vía oral para digestiones lentas y espasmos gastrointestinales.

Cárabo (*Strix aluco*). Ave parecida a búhos y lechuzas, común en la provincia, si bien cría en zonas boscosas de frondosas (robles, por ejemplo). Se alimenta de insectos, pequeñas aves, mamíferos pequeños... Su tamaño dobla prácticamente al del autillo. Dorsalmente son similares a los autillos; ventralmente son pardo amarillentos o rojizos con estrías longitudinales oscuras.

Carbonáticas. Rocas calcáreas: calizas, dolomías, margas... Las **calizas** son rocas sedimentarias formadas principalmente por carbonato cálcico (calcita), y que por calcinación proporcionan cal (óxido de calcio). En su composición puede encontrarse también sílice, arcilla, óxidos de hierro... Cuando tienen una proporción elevada de dolomita (carbonato de calcio y

magnesio) son denominadas **dolomías**. Las **margas** son una mezcla de todos estos componentes (35-65%) con arcillas.

Carbonero común (*Parus major*). Pájaro de pequeño tamaño (14 cm) que destaca por una especie de corbata de color negro en vientre amarillo, mejillas blancas en cabeza negra y espalda verdosa. Se denomina también chinchí o cacafú debido a su estribillo. Habita zonas arboladas y bosques, alimentándose de larvas, escarabajos, arañas, frutos... Nidifica en agujeros de árboles, pero también en paredes y en anidaderas (8-13 huevos).

Cardillo (*Scolymus hispanicus*), Muy abundante en cunetas, caminos, terrenos baldíos... Se consume como alimento en primavera, cuando la hoja es tierna. La flor hervida se usaba para la diarrea; también para adulterar el azafrán. Los cardillos son todo un manjar (gula de cardo). En primavera se pela la hoja y se deja la penca que, una vez hervida, se come en tortilla, con garbanzos o en menestra.

Cardos. Cardo corredor (*Eryngium campestre*), Cardo garbancero (*Xanthium spinosum*, *X. strumarium*), cardoncha (*Dipsacus fullonum*), cardo mariano (*Silybum marianum*), cardo lechero (*Sonchus oleraceus*)... Muchos de ellos, como el cardo mariano tienen propiedades medicinales.

Cardoncha (*Dipsacus fullonum*). Cardencha, cardanCHA. Se denomina así porque sus cabezas se utilizaban para cardar (cardo de cardadores). Es considerada también una planta medicinal, empleada en infusión o tintura: afecciones renales, anorexia, artritis. En uso externo, para afecciones de piel, ataques de gota, fístulas anales.

Carpa (*Cyprinus carpio*). Pez entre 20 y 70 cm, y hasta 20 kg, presente en estanques, charcas, lagunas, tramos de ríos... Tonos pardo-amarillentos, con reflejos azulados. Tiene dos pares de barbillas en los labios, uno más grande que otro. Su alimentación es mixta (plantas acuáticas, invertebrados). En Europa la introdujeron los romanos, procedente de Persia; en España fueron los Austrias.

Carpín (*Carassius carassius*). Pez presente en charcos, estanques y curso medio de algunos ríos, pero no en la montaña. Se parece a la carpa pero sin barbillas y es más pequeño (en torno a 20 cm).

Carrizo (*Phragmites communis*, *Phragmites australis*). Planta gramínea de tallo nudosos y delgados, que crece en lugares pantanosos. Antes de florecer se utiliza para hacer cepillos y esteras.

Cárstica (acción).Procede de Karst (antigua Yugoslavia), donde esta acción alcanza gran desarrollo. Acción del agua sobre las rocas solubles, particularmente calizas y dolomías. En superficie e interior de los macizos calcáreos este proceso genera lapiazes, simas, galerías, torcas y dolinas, cavernas...

Castaña de Indias (*Aesculus hippocastanum*). Árbol caducifolio muy abundante la ciudad de Segovia (debe haber en torno a 1.200 ejemplares). Decorativo, de crecimiento relativamente rápido, da buena sombra y aguanta bien la polución. Hojas y flores grandes. En un principio se pensó que era originario de la India, lo que unido a la semejanza de sus frutos con las castañas propiamente dichas le valió esa designación, si bien procede de las montañas griegas. Su fruto no es comestible. Los taninos contenidos en la corteza y hojas tienen efectos astringentes.

Cernícalo común (*Falco tinnunculus*). Ave parcialmente sedentaria, entre 60 y 80 cm de envergadura, común en la provincia. Cría en cornisas o en árboles, sin construir el nido (3-7 huevos). Para cazar se ciñe a media altura, con el cuerpo erguido y la cola abierta. Se alimenta de insectos, lagartijas, musarañas, pajarillos...

Cerrajas. La cerraja de los campos (*Sonchus arvensis*) es una planta de entorno al medio metro de altura, hojas alternas hendidas y margen aciculado; flores linguladas amarillas en umbelas paniculadas que se abren a la luz solar. La cerrajas (*Sonchus oleraceus*) se caracteriza por disponer de mucho látex. Sus hojas tienen un margen dentado acuminado.

Flores amarillas, un poco más pequeñas. Ambas son muy comunes en Europa: campos de cultivo, viñas, eriales, cunetas, hábitats ruderales...

Chochín (*Troglodytes troglodytes*). Ave común en la provincia, de unos 10 cm, rechoncha, de color pardo, más oscuro por el dorso. La cola es corta, estrecha, y siempre está levantada. De vuelo rasante y rápido, se alimenta en el suelo o a poca altura: insectos, arañas...; también de algún pequeño fruto.

Chova piquirroja (*Phyrrocorax phyrrocorax*). Ave sociable de unos 35 cm, común en toda la zona montañosa de la provincia y Segovia capital. Su plumaje es negro-azulado, brillante; el pico y las patas son rojas. Crían en rocas, gargantas, farallones rocosos, cornisas, grietas... (3-4 huevos). Se alimentan en el suelo: insectos, gusanos, larvas, semillas...

Cicuta (*Conium maculatum*). Planta venenosa que florece en verano (sus raíces, machacadas, se utilizaban para pescar). Alcanza fácilmente el metro de altura con tallos muy ramificados. Sus flores se agrupan entre 8 y 20 para formar umbelas compuestas.

Ciruelo (*Prunus domestica*). Se asilvestra procedente de su cultivo en antiguos huertos. La ciruela es una fruta apreciada por su uso contra el estreñimiento.

Cigüeña común o blanca (*Ciconia ciconia*). Ave migradora ("por San Blas..."). Primero llega el macho y unos días más tarde la hembra. Forman parejas de por vida y son territoriales. Su canto se denomina crotoreo. Los cigotinos nacen en mayo, comenzando a volar en junio, e independizándose antes de emprender la migración; se dice que si vuelven en la siguiente temporada al nido los progenitores no los reconocen ya. Se alimenta de insectos, langostas, escarabajos, ranas, sapos, lagartos, topos, peces... Es una de las aves favorecida por las acciones humanas: los arados y los vertederos les dan mucha vida (y algún que otro envenenamiento).

Clavelina (*Centaurea cyanus*). Aciano, azulejo. Planta herbácea, ornamental, medicinal, parecida al clavel, pero más pequeña. Las flores, de donde se obtienen los principios activos, son de color azul malveado intenso. Vía oral se emplea como planta diurética; vía tópica se emplea, en infusión, en conjuntivitis. Crece en cunetas y bordes de campos de cereales.

Codorniz (*Coturnix coturnix*). Ave de plumaje arenoso, listado de pardo blanquecino y negro. En los lados tiene listas claras y oscuras. Los machos tienen listas negruzcas en la garganta, mientras que la hembra tiene la garganta amarillenta. Cría en praderas, bosques espesos, cultivos... y no suelen levantar el vuelo en época de cría (7-12 huevos). Se alimenta de granos, yemas, insectos... Su tamaño, en torno a los 18 cm de longitud, es la mitad que el de la perdiz; también su vuelo es más lento y corto.

Cogujada común (*Galerita cristata*). Ave rechoncha, pardo-amarillenta con manchas oscuras, pecho pardo, cola corta, pico ligeramente curvado y cresta larga y empinada. Común en los campos de cultivo de cereal, donde nidifica (3-5 huevos). Se alimenta de insectos y granos (es fácil verla sobre los caminos y carreteras). Es sedentaria (en invierno se acerca a zonas habitadas)

Cola de caballo (*Equisetum arvense*). Planta sin hojas ni flores (criptógama), de 10 a 60 cm de altura que habita en suelos arenosos y arcillosos con humedad. Se considera planta medicinal con droga en los tallos estériles. Sus sales minerales justifican su acción diurética. También es rica en vitamina C. Sus principios activos favorecen un amplio uso y aplicación: astenia, convalecencia, reumatismo, osteoporosis, cistitis, uretritis...

Collalba gris (*Oenanthe oenanthe*). Ave de actitud inquieta, flexionando las patas y subiendo y bajando la cola, y caminando a saltos buscando insectos, arañas, moluscos, semillas... Nidifica en agujeros, terrenos pedregosos e incluso en madrigueras de conejo (4-5 huevos). Los jóvenes son muy precoces a la hora de abandonar el nido; en ocasiones lo hacen sin saber volar. Los machos adultos tienen una especie de antifaz negro; la cabeza de la hembra es parda. Especie estival, entre marzo y octubre.

Coluviones. Detritos de roca alteradas que se han movido pendiente abajo por procesos gravitacionales o por erosión de aguas de arroyada superficiales: bloques, cantos, gravas, arenas...

Comadreja (*Mustela nivalis*). Mamífero presente en toda la provincia, muy activo y con machos territoriales durante el celo. Su dorso es pardo claro; la zona ventral es blanca, que se aprecia cuando se pone de pie. Es el mustélido más pequeño de la provincia (en torno a 20 cm). Se alimenta de pequeños roedores, gazapos de conejo, aves. 5-6 crías en cada parto.

Conejo (*Oryctolagus cuniculus*). Entre 40 y 60 cm. Presente en toda la provincia, algunos años más que otros. Gregario, habita en zonas de hierba, campos de cultivo y monte bajo. Se alimenta de plantas herbáceas y su actividad es crepuscular y nocturna. Se reproduce con rapidez, dado que es una especie "apetecible": camadas de hasta 7 crías (gazapos), pudiendo tener de 3 a 7 camadas por año.

Conglomerados. Están formados por cantos, gravas, de tamaño superior a unos milímetros. La matriz generalmente es arenosa y arcillosa, y el cemento silíceo o calcáreo. Cuando los cantos son redondeados los conglomerados se llaman pudingas. Cuando son angulosos brechas. Si el tamaño de los cantos es muy grande se llaman **aglomerados**.

Corneja (*Corvus corone*). Los córvidos son aves muy inteligentes. La corneja negra se confunde con el cuervo; sin embargo es de menor tamaño, pico más débil y cola cuadrada. Es omnívora y podemos encontrarla en páramos cultivados con árboles.

Cornicabra (*Pistacia terebinthus*). Arbusto escaso en la provincia, que vive en escarpes calizos y repisas de algunas hoces. No se le conoce ningún uso especial.

Coronela europea (*Coronella austriaca*). Culebra presente en la zona montañosa, especialmente en su mitad oriental y entre los 1.000 y los 1.200 metros, en áreas arbustivas rocosas y en cercanías de arroyos y torrentes. Su dorso es pardo uniforme manchado de negro y blanco-crema en su zona central. Puede alcanzar algo más de medio metro. Es ovovivípara y se alimenta fundamentalmente de pequeñas lagartijas.

Correhuela (*Convolvulus arvensis*). Dondiego de día, maravilla. Es una pequeña planta que prospera en suelos pobres, de tallos ramificados, con tendencia a ser trepadora o rastrera. Las flores son acampanadas y se cierran al atardecer o en días nublados.

Corzo (*Capreolus capreolus*). Habita en zonas serranas, y las señales de tráfico lo delatan. Es el cérvido ibérico más pequeño, no sobrepasando 1,30 m de altura. Sus astas son de tres puntas como máximo, distinguiéndose por una mancha blanca en la zona anal. Normalmente es un animal solitario.

Cuarcitas metamórficas. Rocas procedentes del metamorfismo, y transformación, por tanto, de rocas de detríticas de cuarzo (arenas silíceas, por ejemplo). La sílice se disuelve parcialmente y recristaliza uniendo los granos de cuarzo.

Cuco (*Cuculus canorus*). El cuco pone sus huevos en los nidos de otros pájaros más pequeños (parasitismo). Los progenitores alimentan al pollo de cuco pensando que es una de sus crías, y el cuco, más grande, acaba acaparando toda la comida y desplazando del nido a sus hermanastros. Tiene color gris azulado, con pecho rayado y cola larga. Su canto es inconfundible. Habita en toda la provincia, principalmente en zonas arboladas.

Culebra bastarda (*Malpolon monspessulanus*). Presente en toda la provincia salvo en el área montañosa por encima de los 1.500 m. Habita en terrenos con cobertura vegetal. Es ovípara (4-18 huevos) y se alimenta de pequeños anfibios, ratones, huevos de aves... Es la culebra más larga de Segovia, pudiendo alcanzar los 2 m. Su color es verde o pardo uniforme con motas negruzcas y su cabeza es estrecha. Los individuos adultos tienen una zona negruzca en el tercio anterior del cuerpo. Posee dientes inoculadores de veneno en la zona posterior de la boca.

Culebra de collar (*Natrix natrix*). Culebra de hábitos acuáticos, si bien asociada también a hábitats húmedos (hayedos, riberas, herbazales...), alimentándose de pequeños anfibios y peces. En el centro peninsular se encuentra ligada a ríos, riachuelos, charcas...

Culebra de escalera (*Elaphe scalaris*). Muy abundante en toda la provincia, salvo en la alta montaña. Es una culebra muy larga; puede sobrepasar el metro y medio. Los ejemplares adultos presentan color pardo dorsal con dos líneas negruzcas dorsolaterales; los jóvenes se distinguen por bandas negruzcas entre las líneas dorsolaterales, a modo de una escalera. Es ovípara (5-25 huevos) y se alimenta de lagartijas, lagartos, huevos, pollos, roedores...

Culebra viperina (*Natrix maura*). Pequeña culebra, en torno a medio metro, que habita cerca de cursos fluviales. Sus tonos son pardos o verdosos en el dorso, con zig-zag, y amarillentos en el vientre. Este diseño dorsal y su conducta cuando es molestada, triangulando la cabeza y lanzándola como si fuera a morder, le ha dado el sobrenombre de viperina, si bien es inofensiva. Se reproduce mediante huevos (5-25) y se alimenta de anfibios, renacuajos, pequeños peces...

Dedalera (*Digitalis thapsi*). Digital. Planta bienal de hasta 1,5 m de altura. Podemos verla en suelos generalmente no calizos, floreciendo de junio a agosto (flores colgantes, de color rosa). Es una planta tóxica, pero dispone de principios activos cardiotónicos: los preparados de farmacia, en dosis muy precisas, son estimulantes de la fuerza de contracción cardíaca.

Detríticos. Materiales fragmentados de la disgregación mecánica de las rocas por la acción erosiva de agentes geológicos (ríos y arroyos, viento, hielo...).

Diente de león (*Taraxacum officinale*). Achicoria amarga, amargón. Es una planta muy extendida (campos, prados, jardines, tierras incultas...), similar a las cerrajas. Las hojas son simples, con dientes irregulares. Las flores, amarillas, se cierran al anochecer o cuando se avecina lluvia. El fruto se propaga aéreamente. Las hojas del diente de león se consumían antes en ensalada: son ricas en minerales y vitaminas. Como planta medicinal, se emplea como tónico digestivo en afecciones de la vesícula biliar e hígado, afecciones genitourinarias... También se utiliza para el tratamiento de enfermedades cutáneas (acné, herpes, psoriasis...).

Ecología. Puede definirse como la Biología y la Geología de los ecosistemas.

Ecosistema. Es un retazo de la biosfera, de la parte de la Tierra donde es posible la vida, y que reúne unas características definibles en términos de equilibrio y sostenibilidad.

Edafología. Estudio científico de los suelos, de la superficie terrestre que soporta la vegetación.

Encina (*Quercus ilex*). Árbol monoico, de crecimiento lento, más lento todavía al haber quedado relegado por la agricultura a suelos pobres. Su madera es muy dura y con gran poder calorífico. No alcanza gran altura (8-12 m) y su copa es redondeada. Los ejemplares viejos suelen presentar un tronco tortuoso y pueden llegar a alcanzar los 700 años. Los ejemplares jóvenes se denominan chaparros o carrascas. Sus hojas, perennes, son de color verde oscuro y brillante por el haz y blanquecinas por el envés, y con pequeñas espinas en los bordes. Las flores son estrechas, verdiamarillas. Su fruto, la bellota, se ha empleado siempre para el ganado porcino, y también para fabricar pan de bellota y licor.

Endrino (*Prunus spinosa*). Espino negro. Arbusto espinoso de hoja caduca, de la familia de las rosáceas. Se adapta bien a todo tipo de suelos. Ramas terminadas en punta. El fruto es una drupa de piel negra azulada. En maceración se prepara el pacharán. Los frutos se emplean para combatir diarreas, faringitis, estomatitis o gingivitis. Las flores para combatir el estreñimiento, la cistitis o la bronquitis.

Enebro (*Juniperus communis*). En Segovia a la sabina se le llama enebro y al enebro jabino o espino. Arbusto, que no suele pasar en Segovia de los 3 m de altura, de crecimiento lento, asociado a sabinares, melojares, encinares... Las hojas, perennes, de color verde y punzantes, llevan una banda blanca ancha en el haz. Sus frutos, conos globosos de color verde claro o

negro azulado, se emplean para la elaboración de la ginebra. El aceite esencial que se obtiene del fruto tiene efectos diuréticos, antisépticos, digestivos, expectorantes...

El **enebro de la miera (*Juniperus oxycedrus*)**, enebro albar, desarrolla una copa aovada, cónica o irregular. Para diferenciarlo del enebro común hay que fijarse en la morfología de las hojas: dos líneas blancas por el haz en lugar de una. Si bien no es muy frecuente en Segovia (se concentra sobre todo en el Duratón) es posible verlo disperso en otros lugares. El aceite o miera de este enebro se aplicaba a úlceras y heridas de la piel.

Erizo común (*Erinaceus europaeus*). Pequeño mamífero insectívoro, que también se alimenta de huevos de huevos y pollos de aves. Estamos muy acostumbrados a verlos aplastados en las carreteras. Muy común en toda la provincia, particularmente en las estribaciones de la sierra. Sus hábitos son nocturnos, si bien en otoño se muestra activo incluso de día. Sólo los zorros, perros, búhos reales y tejones tienen éxito, a veces, en sus ataques, ya que se enrolla exponiendo sus púas. Las crías (4-5 por parto) nacen en verano.

Espadañas (*Typha domingensis*, *Typha latifolia*). Se denominan también bordos, pelusos, lirios. Planta que vive enraizada en agua, en bordes de ríos, arroyos, lagos, zonas húmedas... Las semillas van envueltas en una fina pelusa, que se desprende de una especie de "puro" terminal. Ha tenido muchos usos en la provincia (fibra, persianas, cortinas, adorno floral...).

Esparraguera (*Asparagus acutifolius*). Espárrago triguero, silvestre. Es una planta vivaz provista de un rizoma o tallo subterráneo del que brotan otros tallos diversificados en ramillas. Se presenta en los lugares abrigados y menos fríos de encinares y matorrales. Produce un espárrago silvestre que se consume allí donde se da, si bien la esparraguera no es muy abundante en la provincia.

Espino de fuego (*Pyracantha coccinea*). Al igual que el majuelo o espinillo blanco pertenece a las rosáceas. Es un arbusto espinoso, de hoja perenne, con fructificaciones de otoño-invierno espectaculares. El fruto es pequeño, esférico, en color rojo-anaranjado. Las hojas son ovaladas, de color verde oscuro por el haz y más pálidas por el envés.

Espliego (*Lavandula latifolia*). Mata conocida también como lavanda, abunda en matorrales y páramos de la Segovia caliza. Tono verdigrís, flores en espigas terminales sobre largas ramillas de corola azul purpúreo y aroma parecido al del cantueso y la salvia. Destilada la flor se obtiene una esencia aromática. Se usaba también como antipolilla, y para aromatizar la ropa de los niños. Los cultivos de espliego obedecen a esta finalidad: destilación de su aceite esencial con fines medicinales o cosméticos.

Esquistos. Rocas metamórficas de bajo a medio grado, superior al de las pizarras: cristales visibles a simple vista, caracterizadas por la esquistosidad (componentes minerales dispuestos en capas). Suelen tener láminas de mica y diversos minerales, a menudo en cristales alargados.

Estornino negro (*Sturnus unicolor*). Ave abundante en la provincia (unos 22 cm), plumaje negro y pico amarillo y patas rosadas. Se alimenta de insectos, gusanos, caracoles y frutos como uvas o cerezas. Es sociable y se reúne en bandadas ruidosas. Nidifica en agujeros de árboles, edificaciones o cortados, de modo desaliñado y con puesta de unos 4 huevos.

Estornino pinto (*Sturnus vulgaris*). Tan impopular como el estornino negro. Es muy típico de Europa Central y se le considera un colonizador de la península donde se calculan entre uno y dos millones de parejas. Sociable, desarrolla conductas de cooperación, pero también se le considera pendenciero, entrando en disputas por los orificios en los que oculta su nido. Pasa las noches en dormideros y nidifica en colonias poco densas. La puesta: 4-7 huevos, con 13 días de incubación. Los pollos que salen adelante (2 normalmente) vuelan a los 20 días.

Estramonio (*Datura stramonium*). Las hojas de esta planta, entre los 50 y los 100 cm son grandes, alternas, oblongas, divididas en lóbulos, de color verde intenso. Las flores son de color blanco, a modo de campanilla. El fruto, cápsula oval, es espinoso. Es una planta muy tóxica, ya que una pequeña dosis puede causar somnolencia, pérdida de visión y de

sensibilidad. Se utiliza como planta medicinal, cuyo uso queda reservado a los facultativos: asma, reumatismo articular, tos convulsiva...

Fangos. Arenas limo-arcillosas decarbonatados o carbonatados.

Flor de abeja amarilla (*Ophrys lutea*). Ofris. Es una orquídea característica sobre la que parece posada una abeja. Las flores tiene sépalos ovales verdosos y pétalos superiores amarillentos y angostos. Labelo ancho, trilobado, amarillo y de centro marrón.

Focha común (*Fulica atra*). Ave acuática con plumaje gris y pico y escudete frontal blancos. Como otras aves acuáticas, es gregaria, territorial a la hora de nidificar. Precisa vegetación densa, protectora, entre la que construye el nido. Vuela poco durante el día.

Fresno (*Fraxinus angustifolia*). Árbol caducifolio, monoico, no muy alto (10-15 m), propio de sotos y común en zonas serranas con humedad. Hojas compuestas, con número impar de foliolos. En agosto, esta especie y en estos lares, sus hojas angustian. Su tronco puede alcanzar gran grosor. Al final del verano, agostado el pastizal, los pastores cortaban las ramas de los fresnos (el ramón) para que el ganado ramoneara. También es común el desmoche, poda casi total del fresno para leña. En las ciudades aparecen a veces "fresnos grandes" (*Fraxinus excelsior*). Esta variedad, que requiere más agua y menos sol, es nativo de las islas británicas y está distribuido por toda la Europa atlántica.

Gamón (*Asphodelus albus*). Planta atractiva pero tóxica para el ganado cuando está en flor. Sus raíces se han usado para hacer alcohol de fermentación.

Gallipato (*Pleurodeles waltl*). Anfibio muy escaso en la provincia. Su cola está aplastada lateralmente; su color, pardo grisáceo manchado de negro. En los costados posee unas expansiones de las costillas, a modo de defensa. La cabeza es ancha y aplastada. Es resistente a la contaminación y aparece a veces en las piscinas.

Garduña (*Martes foina*). Pequeño mamífero parecido a una comadreja, pero de doble tamaño y más oscuro. Su longitud está en torno al medio metro. Su dorso es pardo oscuro, con el cuello y garganta de color blanco. Habita especialmente bosques de hoja caduca y zonas rocosas con abundante vegetación (robleal). Caza mamíferos de pequeño tamaño, aves; aunque también come fruta y otros vegetales. El parto se produce entre marzo y julio (1-6 crías).

Garza. Nombre común de varias especies de aves del orden de los cicónidos. Cuello largo y patas largas provistas de grandes dedos. Viven en zonas húmedas escarbando con el pico en busca de larvas. También se alimentan de pececillos, ratas, ratones, insectos... En los humedales de Segovia abundan las garzas reales (*Ardea cinerea*). Es fácil verlas solitarias, normalmente en época invernal.

Gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*). Arbusto de follaje persistente y hoja carnosas, de 15 a 25 cm de altura; ramas postradas de unos 25 cm que nacen de una raíz ramificada. Su fruto, uva de oso, es una baya roja que florece entre abril y junio, que se utiliza para la elaboración de mermeladas. Se considera planta medicinal. De sus hojas se extraen sustancias que se emplean para el tratamiento, vía oral, de la cistitis, gota, cálculos renales...; vía tópica se emplea para curar heridas de la boca, piel, conjuntivitis...

Gineta (*Genetta genetta*). Presente en encinares y áreas cercanas a la sierra y sus estribaciones, cerca del agua. Se distingue por su cola larga, gruesa, puntiaguda, anillada de bandas pardo-oscuros. Presenta manchas oscuras sobre un dorso pardo claro. La longitud del animal alcanza algo más de medio metro. Sus costumbres son nocturnas y utiliza los árboles. Se alimenta de pequeños mamíferos, algunas aves, reptiles... Se reproduce en primavera (2-4 crías).

Glacis. Superficies ligeramente inclinadas con una direccionalidad y dependencia hacia los cauces de drenaje actuales, es decir, vinculadas con las primeras fases de encajonamiento de la actual red fluvial.

Gleditsia de espinas (*Gleditsia triacantus*). Falsa acacia de tres espinas. Árbol caducifolio, alto, armado, originario de América del Norte. Su nombre alude a sus espinas, a veces ramificadas en tres brazos. Es muy rústico y resistente. Sus frutos son grandes legumbres oscuras, en forma de hoz o de espiral, que maduran en otoño.

Gneis. Del alemán Kneiss, que significa hojoso. Roca de metamorfismo regional de muy diverso origen, de grado medio y alto, que se forma en zonas profundas de los geosinclinales. Típicamente de estructura bandeada y de composición variable (cuarzo, feldespatos, piroxenos, anfíboles, micas y opacos). Contiene normalmente los mismos minerales que el granito, pero orientados paralelamente en estructura bandeada, alternando capas oscuras con otras más claras. Es abundante en grandes áreas de la zona serrana de Peñalara (ortoneises glandulares fundamentalmente).

Golondrina (*Hirundo rustica*). Común en la provincia, tanto en áreas abiertas como en poblaciones. Es insectívora (vuela con la boca abierta como el avión y cría de modo similar). El plumaje dorsal es azul oscuro; el vientre es blanco-cremoso. La cola está muy ahorquillada.

Gordolobo (*Verbascum thapsus*; *V. pulverulentum*). Planta bienal (hasta 1,5 m) también denominada guardalobo, guardalobos... La raíz y el tallo se utilizaban para pescar, ya que dispone de saponinas, tóxicas para los peces y animales de sangre fría. Hoy esa práctica está prohibida. Los palos secos se utilizaban para la lumbre o para colgar racimos de uvas, techumbres... De sus flores se obtienen principios activos medicinales.

Gorrión común (*Passer domesticus*). Quizá sea uno de los pájaros más conocidos de la provincia, denominado gurriato. El macho se distingue por su cabeza de color gris oscuro y la nuca de color pardo; la garganta es negra sobre fondo ventral blanquecino. La hembra carece de mancha negra en la garganta siendo de color pardo apagado dorsalmente y blanquecina por abajo. Es omnívoro y gregario. Realiza hasta 3 puestas de 3-5 huevos.

Grafiosis. Es una enfermedad que ha matado a más de mil millones de olmos en todo el mundo. Es la enfermedad vegetal más grave conocida hasta el momento. Se origina por la asociación letal de un insecto (grafitero o barrenillo del olmo), un escolítido (coleopteros), y un hongo (*Ophiostoma ulmi* y *Ophiostoma novo ulmi*, este último más agresivo). Las toxinas y las esporas liberadas generadas producen unas bolsas de gas dentro de los vasos conductores del árbol que colapsan la circulación. Curiosamente cuanto más anchos sean los vasos conductores más fácilmente se forman las burbujas de gas. Los olmos jóvenes resisten mejor, hasta que alcanzan un porte, entonces...

Grajilla (*Corvus monedula*). Córvidos. En Segovia se concentran en gran cantidad en las denominadas Peñas Grajeras, pero sus bandadas son frecuentes, y escandalosas. Son omnívoras y su tamaño es, aproximadamente, la mitad que el grajo o cuervo. 4-6 huevos por puesta.

Gramma (*Cynodon dactylon*, *Dactylis glomerata*). Planta forrajera que invade los cultivos ("eres peor que la grama"). Se considera diurética, antiinflamatoria e hipotensora.

Gramíneas. Familia de plantas monocotiledóneas: trigo, arroz, cebada, maíz...

Granitos. Rocas ácidas, magmática o ígnea, intrusiva o plutónica, formada en el interior de la corteza terrestre a gran profundidad. Se compone de minerales de cuarzo, feldespato y mica. Existen diferentes tipos de granito en función del tamaño y proporción de los cristales de estos minerales.

Grauvacas. Rocas sedimentarias detríticas. Son areniscas de color oscuro, de granos angulosos y poco seleccionados de materiales diversos (cuarzo, pizarra...). La matriz es arcillosa, sin cemento.

Halcón peregrino (*Falco peregrinus*). Parcialmente migrador, era frecuente en la provincia. Su envergadura está en torno al metro. Dorsalmente es gris azulado, con la cabeza de color pizarra oscuro. Las patas son amarillas y los muslos tienen manchas transversales oscuras.

Ventralmente es de color claro con el pecho salpicado de negro. Son hábiles cazadores (caen en picado), sobre todo de palomas, por lo que han sido muy perseguidos. Nidifica sobre todo en oquedades de cortados rocosos cercanos a cursos de agua, sin construir el nido (2-6 huevos). Era apreciado en cetrería.

Helicriso o siempreviva. Las siemprevivas son plantas de tallo interior a veces leñoso, ramificado, hojas perennes de margen revuelto hacia el envés y aroma fuerte, que crecen en lugares secos, y pedregosos a veces. Sus flores amarillas asentadas en capítulos de 4-6 mm de longitud, globulares. Siempreviva se denomina a la manzanilla bastarda (*Helichrysum italicum*), manzanilla de pastor o de vacas. Se da mucho en la serrezuela, en la falda de la Sierra de Ayllón, en Orejana, Prádena... Se consideran plantas medicinales. Los principios activos están en las sumidades floridas. Se toma en infusión de sus flores para ablandar los catarros y la tos, bajar la fiebre. También se denomina siempreviva a la perpetua amarilla (*Helichrysum stoechas*), típica de pinares, de 5 a 50 cm de altura. Se usa en gripes, resfriados, bronquitis, amigdalitis, gastritis...; en uso externo es útil para eczemas, conjuntivitis, infecciones de la piel...

Herrerillo común (*Parus caeruleus*). Pequeña ave insectívora y granívora, común en la provincia. Su dorso es verdoso y la parte ventral de color amarillo. La cabeza es azulada, las mejillas blancas con línea negra a través de los ojos y alrededor de la nuca. Las alas y la cola son de color azul. Se considera sedentario, si bien realiza migraciones irregulares. Nidifica en agujeros y cavidades de todo tipo (7-12 huevos).

Hiedra (*Hedera helix*). Planta, liana, trepadora y rastrera, con tallo que se sujeta gracias a zarcillos. Las hojas son simples y perennes. El fruto es una baya negra, que contiene entre 3 y 5 semillas en forma de riñón. Se utiliza como planta medicinal (hojas): tos, catarros. En vía tópica: celulitis, reumatismos, neuralgias...

Hinojo (*Foeniculum vulgare*). Planta espigada, herbácea, bianual, de tallos ramosos y altos, con flores en inflorescencias tipo umbela compuesta. Se considera planta medicinal (frutos), empleada en trastornos digestivos, aerofagia y dispepsias. En uso tópico se emplea en conjuntivitis. También tiene usos culinarios: la raíz como verdura; las hojas para aderezar pescados, salsa, estofados... La cocina marroquí lo aprecia mucho.

Hipérico (*Hypericum perforatum*). Planta herbácea, perenne, de hojas pequeñas, opuestas que se dirigen a la luz. Las flores son amarillas, muy vistosas y densas, que se ponen rojas cuando se aplastan. El fruto es una cápsula ovoide con 3 valvas. Se cría en cualquier suelo, particularmente vistoso en linderos de caminos. Se considera planta medicinal (vía oral, tratamiento de depresión y ansiedad; vía cutánea: heridas, contusiones, quemaduras...). Está contraindicada durante el embarazo.

Jabalí (*Sus scrofa*). Mamífero muy presente en estribaciones y laderas de la sierra, en zonas espesas. Es inconfundible y puede llegar a pesar hasta 175 kilos. Los machos suelen desarrollar una vida solitaria, mientras que las hembras son más gregarias. Su alimentación, variada: insectos, raíces, anfibios, reptiles... Los pequeños se llaman jabatos, rayones. Camada en primavera (1-10 crías)

Jara estepa (*Cistus laurifolius*). Planta arbustiva o mata (40-150 cm de altura) que en primavera destaca por su floración blanca y su olor penetrante. Es fácil de distinguir, además, por su corteza, hecha jirones. Su hoja es perenne. No debe confundirse con la jara pringosa o pegajosa, de hojas más brillantes. La jara estepa tiene ojas parecidas a las del laurel, bañadas en ládano.

Jilguero (*Carduelis carduelis*). Ave, de unos 12 cm, común en la provincia, sociable, que se reúne en bandadas. Se alimenta de semillas e insectos. Su canto es apreciado, melodioso. Los colores son vistosos: alas negras y amarillas, con cola blanca y negra. Dorsalmente es pardo-amarillento. Nidifica en extremos de ramas normalmente, realizando 2-3 puestas de 4-6 huevos normalmente.

Junco (*Scirpus holoschoenus*, *S. Lacustris*). Mata perenne habitante de extremos de lagos y zonas húmedas. Tallos cilíndricos y lisos, hojas basales cortas y flores en racimos globulares de espículas. Los juncos comunes (*S. holoschoenus*) se usaban en la provincia para sostener los churros (juncos churreros). También servían como forraje.

Junco se llama también a la **juncia (*Cyperus longus*)**, con la que a menudo se confunde. Es también una mata perenne. Los tallos son erectos trilaterales, inflorescencias con umbela de hasta 10 radios. Hojas verde brillante. Vive en herbazales húmedos, cunetas húmedas, ríos... Las juncias se han utilizado para atar, para trenzados, para bozales..

Lagartija ibérica (*Podarcis hispanica*). Pequeño reptil abundante en toda la provincia, donde haya refugios rocosos, cerca de arroyos, lagunas o cursos de agua. Dorsalmente es de color variable, generalmente de color pardo o verde oscuro con manchas negras los machos y rayas blancas longitudinales las hembras. Se alimenta de pequeños insectos. Se reproduce en primavera (1-5 huevos).

Lagartija roquera (*Podarcis muralis*). Presente en la zona de la sierra hasta los 1.600 m. Su parte dorsal es de tono pardo-negrucos, con manchas blancas. La garganta tiene manchas irregulares, negras. Habita en matorrales y robledales. Curiosamente se halla en el suelo del bosque, alimentándose de pequeños insectos. Se reproduce en primavera.

Lagarto ocelado (*Lacerta lepida*). Es el lagarto más largo de la fauna segoviana (entre 40 y 70 cm). Se distingue del lagarto verdinegro por su longitud, pero también por su tono más uniforme. Vive en zonas rocosas y arbustivas hasta los 1.500 m de altitud donde se alimenta de insectos, lagartijas, ratoncillos...Se reproduce en primavera (10-20 huevos).

Lecherina (*Euphorbia sp.*). Lechetrezna. Nombres de plantas, comunes, anuales y vivaces generalmente, de entre 10 y 40 cm de altura, cuyos tallos al cortarse excretan un líquido lechoso o látex. Las flores, amarillo-verdosas normalmente, agrupadas. Viven en campos de cultivo, jardines, eriales, cunetas. La lecheinterna (*Euphorbia serrata*) vive en cunetas, barbechos y cultivos de la zona caliza. Su látex se ha utilizado para cuajar la leche. La lechetrezna solar (*Euphorbia helioscopia*) tiene hojas alternas, más grandes a medida que la planta es más alta. Sus flores se agrupan en 5 para formar una umbela radial; los nectarios son ovals redondeados.

Lechuza (*Tyto alba*). Rapaz nocturna de plumaje vistoso, en torno al metro de envergadura. Sedentaria y próxima al hombre, ya que se alimenta de roedores, si bien también caza insectos y aves. Cría en cavidades de árboles y rocas sin construir el nido (2-11 huevos).

Libélula. Insectos del orden de los Odonatos: voluminosa cabeza móvil, grandes ojos, abdomen alargado y 4 alas membranosas con nervios. Viven en cercanías de aguas dulces. Las larvas son acuáticas. Se conocen 4.000 especies distintas.

Liebre común (*Lepus granatensis*). Habita en zonas de pastos y áreas cultivadas, apareciendo también en los bosques claros. Se alimenta de plantas herbáceas, si bien se supone que de todo lo puede. Este animal solitario tiene una longitud en torno al medio metro, con el dorso y costados amarillentos o pardo claro jaspeado de gris. Las orejas y las patas posteriores son muy largas. Se reproduce en primavera, aunque puede hacerlo hasta los primeros meses de invierno: 2-3 crías, pudiendo tener 4 camadas al año.

A diferencia del conejo, sus orejas y patas son más largas; prefiere espacios abiertos para correr, mientras el conejo prefiere lugares donde la vegetación los oculte; sus zancadas son más largas y es infinitamente más veloz.

Lirio. El lirio amarillo (*Iris pseudacorus*) es confundido con la espadaña, con la que suele crecer y entremezclarse. El lirio morado (*Iris germanica*) es el cultivado, y se echaba en las calles por las que pasaba la procesión del Corpus. Después de las procesiones se recogía y, bendecidos, se utilizaban para "espantar los pedriscos".

Lirón careto (*Eliomys quercinus*). Presente en toda la provincia, sobre todo en bosques de hoja caduca, pinares y encinares. Es un roedor inconfundible por su pelaje: dorso grisáceo con tintes pardos y negruzcos a nivel de extremidades superiores; banda negra que desde el

hocico atraviesa el ojo en ambos lados y llega hasta por debajo de la oreja; cola larga. Se alimenta de frutos, semillas, insectos, huevos, crías de otros pequeños mamíferos... Entre 10 y 17 cm.

Llantén (*Plantago lanceolata*). Plantago o “plantao”. Planta vivaz de pequeño tamaño. En las axilas de las hojas nacen tallos de hasta 30 cm de altura, rematados por una espiga cónica que se alarga formando un cilindro. Planta medicinal (parte aérea) denominada hierba de las hemorroides oett las almorranas. Vía oral se emplea en tratamiento de inflamaciones bucales y de garganta. Vía tópica es útil para heridas, picaduras de insectos, afecciones de ojos, úlceras varicosas...

Madreselva (*Lonicera etrusca*; *L. periclymenun*). Nombre común de arbustos trepadores (caprifoláceas), comunes en bosques y setos. Sus hojas son compuestas con flores blancas, muy perfumadas, que atraen a insectos polinizadores y avispas. Se utiliza, junto con hiedras, ampelosis..., para el cierre de chalés. La mayoría de las madreselvas son de hoja perenne, pero pueden tirar muchas hojas si el invierno es riguroso. Las flores tienen una coloración cremoso-amarillenta

Majuelo (*Crataegus monogyna*). Arbusto de hoja caduca también llamado espino albar o blanco. Sus ramas son puntiagudas. Su fruto, las majoletas, de color rojo. Sus flores, blancas, tomadas en infusión tienen propiedades sedantes y antiespasmódicas. Los griegos y los romanos relacionaban el espino con el matrimonio y la fertilidad. Con el cristianismo al majuelo se le miró de otro modo pues se pensaba que la corona de Cristo estaba hecha con sus ramas.

Malva (*Malva sylvestris*). Planta típica de los cementerios (“a criar malvas”), sus frutos (panetes) se comían antaño. Es una planta nitrófila, medicinal. La droga está en las hojas y en las flores. Vía oral se emplea para catarros, bronquitis, faringitis, asma, gripe, gastritis... Vía tópica para cosmética. Las malvas se usaban también como cataplasma, entre dos trapos, para el empacho de los niños y para las mamas. La malva real o malvaloca (*Alcea rosea*) es una planta asilvestrada, al perecer originaria de Siria e introducida en el siglo XVI.

Manzanillas. La manzanilla común (*Matricaria recutita*) vive en campos de cereales, márgenes de caminos, hábitats ruderales, suelos arcillosos y calcáreos... Es una planta anual de entre 15 y 45 cm de altura, de tallos erectos y ramificados, hojas pinadas y cabezuelas con flores liguladas en el margen y tubulosas en el interior (flores internas amarillas y marginales blancas, disco hueco). La manzanilla buena, romana, amarga, de botica, noble, inglesa (*Chamaemelum nobile*), que puede alcanzar los 50 cm de altura, es la manzanilla apreciada y más usada en la provincia. Vive en prados algo encharcados, pastizales y terrenos arenosos. La droga está en los capítulos florales: malas digestiones y lavados oculares.

Existen otras manzanillas: la manzanilla bastarda, manzanilla del campo, (*Anthemis arvensis*), sobre suelos ácidos, no calcáreos; la *Matricaria discoidea*, de tallos erectos, fuertes, ramificados y cabezuelas ovales sin flores liguladas;...

Las manzanillas suelen confundirse con las margaritas (*Leucanthemum vulgare*) o con las chiviritas o mayas (*Bellis perennis*).

Manzano (*Malus sylvestris*). Padre del manzano doméstico, este arbolillo, cuyo fruto es una pequeña manzana, echa flores acopladas en corimbos y cuentan con cinco sépalos y 5 pétalos redondeados con manchas acarminadas. Se encuentra aislado en bosques, especialmente en los robledales de Riaza.

Mariquitas. Insectos pequeños (1-10 mm) de la familia Coccinellidae, orden Coleoptera, también llamadas chinitas, catarinas, sarantontones, vaquitas de San Antonio... Están descritas más de 4.500 especies. Sus colores vivos mantienen alejados a sus predadores al asociarse los colores brillantes con el veneno (aposematismo). Pájaros y lagartos son sus predadores, si bien su sabor desagradables o su toxicidad en ocasiones las preserva. Son apreciadas por ser depredadoras naturales de pulgones, pulgas, cocos, piojos, ácaros...

Marrubio (*Marrubium vulgare*). Meaperros. Planta vivaz de color verde pálido y hojas rugosas, de tallos ascendentes con flores de racimos densos y semiesféricos. Vive en pastizales, baldíos, campos de maleza... Se considera planta con propiedades medicinales (sumidad

florida): expectorante, digestivo, colerético. En uso externo, dermatosis. Se emplea en infusión, extracto alcohólico, tintura.

Martín pescador (*Alcedo atthis*). Los encontraremos en cursos de agua clara (curso alto). Ave de dorso verde azulado y brillante, con el pico largo y apto para la pesca. Las mejillas y partes inferiores son de color castaño. Las patas son pequeñas, rojas. Las alas y cola son cortas. Se alimenta de peces (alevines); también de insectos acuáticos, renacuajos, ranas... Se traga los peces por la cabeza, a favor de las escamas. Para cazar, al acecho, se dispara hacia el agua. Cría en zonas próximas al agua: dos puestas (5-7 huevos por puesta).

Mentas. Viven en prados, juncales, suelos fangosos o húmedos. Tienen propiedades culinarias y medicinales: bálsamo para los resfriados, condimento, digestiones difíciles, tranquilizante... Se conocen varios tipos de mentas, pues presentan diversidad de diseños foliares y tallas, debido a su gran facilidad para el mestizaje, lo que las hace difíciles de identificar si tenemos en cuenta también las diversas denominaciones particulares. Por ejemplo, en la zona de Prádena llaman hierbabuena a la menta blanca o silvestre (*Mentha longifolia*). Hierbabuena también es denominada la menta piperita. En la provincia es común otra variedad, el maestranzo o cándalo, de hojas más pequeñas, también denominada hierbabuena: la *mentha suaveolens*.

Metamorfismo geológico. Transformaciones físicas y químicas en las rocas en estado sólido como consecuencia de las variaciones de presión y temperatura en el interior de la corteza terrestre.

Milano negro (*Milvus migrans*). Ave rapaz migradora y gregaria, común en la provincia. Se distingue del milano real en que su tamaño es ligeramente más pequeño, su cola menos ahorquillada (puede parecer recta cuando la abre) y su plumaje de color pardo oscuro más uniforme. Su alimentación: insectos, ratones, sapos, culebras, carroña. Cría en zonas arboladas cercanas a zonas húmedas nidificando en los árboles (1-5 huevos). Envergadura ligeramente superior al metro.

Milano real (*Milvus milvus*). Ave rapaz muy común en toda la provincia y distinguida en su planeo y la forma de su cola, ahorquillada, que mueve incansablemente como un timón. Los adultos tienen un plumaje dorsal pardo oscuro, en dos diferentes tonos; la cabeza y el cuello de color blanco-grisáceo; el vientre, pardo-rojizo; las patas, amarillas. Se alimenta de insectos, peces, lagartos, culebras, ratas... Frente al milano negro, es sedentario. Cría en zonas boscosas abiertas (1-4 huevos). Envergadura en torno al metro y medio en individuos adultos.

Milenrama (*Achillea millefolium*). Hierba de las heridas, también denominada milhojas, achilea... Abunda en prados, herbazales, cunetas... Es una planta de 20-80 cm con cabezuelas de flores blancas. Sus hojas e inflorescencias tienen principios activos utilizados por su acción cicatrizante, antiinflamatoria...

Milhojas (*Myriophyllum aquaticum*). Planta acuática sumergida en parte para anclarse al fondo de la charca o laguna. El follaje que emerge es de color verde claro, de suave textura, semejante a un helecho (helechito de agua). Es una planta muy útil: oxigena y filtra el agua y proporciona refugio a los anfibios.

Mirlo común (*Turdus merula*). Ave de unos 25 cm que habita en zonas arboladas y monte bajo, si bien se ha habituado a parques y jardines. El macho y la hembra presentan diferencias: la hembra es de color pardo oscuro; el macho es negro con pico y ribete de ojos anaranjado. Cría en bosques, matorrales... y nidifica en huecos de árboles, enredaderas. 2-3 puestas de 4-5 huevos normalmente. Se alimenta de larvas, insectos, babosas, caracoles, lagartijas....

El **mirlo acuático (*Cinclus cinclus*)** se alimenta de insectos acuáticos que captura buceando o sumergiendo al cabeza. Es frecuente verlo posado sobre piedras que Emergen del río.

Muérdago (*Viscum album*). Almuérgago. Es una planta dioica que vive parásita sobre algunas rosáceas y coníferas. Las hojas son persistentes, lanceoladas, carnosas, verde amarillentas. Florece en primavera, dando el fruto (bayas blanquecinas tóxicas) en invierno. Se considera

planta medicinal (ramillas y hojas, con menor frecuencia el fruto): hipotensor, disminuye el colesterol, antitumoral, antiarteriosclerótico... Los celtas consideraban sagrado al muérdago, utilizándolo en poción contra los venenos. Últimamente se estudia en medicina para tratamientos antitumorales.

Murciélago común (*Pipistrellus pipistrellus*). Mamífero volador muy abundante en toda la provincia, de color pardo oscuro salvo en la zona ventral. Es el más pequeño de los murciélagos europeos. La hembra suele parir una cría. Se alimenta de insectos voladores casi con exclusividad y en actividad básicamente crepuscular. En ocasiones se cuelan por las ventanas de las viviendas, abiertas en verano, sin poder salir después.

Musaraña común (*Crocidura russula*). Pequeño mamífero insectívoro común en toda la provincia, en campo abierto, cerca de vallas de piedras... Se alimenta de invertebrados y de crías de otros pequeños mamíferos. El dorso es de color gris-pardo uniforme; ventralmente es blancuzca. Su morro es prolongado y puntiagudo. Los pelos largos de la cola forman un ángulo recto con ella. Mide entre 6 y 9 cm. Se reproduce en primavera y verano (varias camadas al año de 2 a 10 crías).

Musgo (*Usnea hirta*). Líquen que vive en la corteza de los árboles (pinos fundamentalmente). Es un bioindicador del Norte debido a la humedad.

Nícalo (*Lactarius deliciosus*). Níscalo, nízcalo, mízcalo (Castilla), rovellón (Cataluña), reboñuelos (Teruel), ziza gorri (Euskadi)... Es un hongo basidiomiceto comestible, de la familia Russulaceae. Es muy común en España, creciendo en pinares y bosques mixtos. Su seta aflora en otoño y es muy apreciada en gastronomía: patatas con nicalos, revuelto de jamón al ajillo con nicalos... Si no se cuecen mucho, uno de sus colorantes se elimina por la orina, tiñéndola de color anaranjado.

Nogal (*Juglans regia*). Árbol de hoja caduca (hasta 20 m de alto). Copa redondeada, ramas abiertas, hojas grandes. Las nueces maduran en otoño. El aceite de nuez es apreciado en la industria (pinturas, jabones, barnices...). Las hojas se emplean en reumatismos, gota...

Nutria (*Lutra lutra*). Inconfundible: pelaje oscuro, lustroso apretado e impermeabilizado. Está adaptada a la vida en el agua. Solitaria, crepuscular, territorial y jerárquica. Hacen madrigueras con entradas subacuáticas. Se alimenta de peces, anfibios, cangrejos... En cada parto, en cualquier mes del año, nacen 2-3 crías gestadas durante 9 semanas. Vive en ríos poco o nada contaminados. Está en peligro de extinción.

Olmo (*Ulmus minor*). En algunos lugares de la provincia al olmo se le conoce como álamo negro o negrillo. Este árbol caducifolio, de flores hermafroditas que salen antes que las hojas y frutos en sámara, es un símbolo, sobre todo a partir de que la grafiosis esquilmará las poblaciones provinciales de ejemplares adultos. Típico de plazas, cunetas, sotos...; alrededor de las olmas de las plazas de los pueblos ha transcurrido mucha vida, que se llevó la grafiosis. Puede alcanzar 20 m de altura. En ocasiones su tronco se ahuecaba.

Existen otras especies de olmos: el *pumila* o siberiano, el *glabra* o de montaña; ambas más resistentes a la grafiosis.

Omblico de Venus (*Umbilicus rupestris*). Oreja de monte, sanalotodo. Planta herbácea perenne, de hojas enteras y carnosas, con una depresión central encima del peciolo, y que aparece en muros y roquedales normalmente sobreados. Se considera planta medicinal (hojas y tallo), aplicada en hidropesía y, en uso externo, para el tratamiento de forúnculos, granos, callos, llagas...

Ortiga (*Urtica dioica*). Planta herbácea, vivaz, dioica, que aparece en lugares con humedad, y da nombre a pueblos (Ortigosa del Monte, Ortigosa de Pestaño). Su roce produce escozor. Antaño se las daban cocidas a cerdos y a pavos pequeños como forraje. En algunos pueblos de la provincia se utilizaban para las almorranas, fritas en aceite; también para el pecho (agua de ortigas). Su uso como planta medicinal (sumidad florida) es amplio: desde procesos inflamatorios de vías urinarias hasta estados de fatiga y convalecencia; también como coadyuvante en la terapia antirreumática y anticontagiosa..

Paloma bravía (*Columba livia*). Paloma perfectamente adaptada a la ciudad y a su entorno: amplia capacidad voladora, amplio espectro de alimentación, amplia adaptación a criar en cautividad... Se ha utilizado como alimento y para la mensajería.

Paloma torcaz (*Columba palombus*). Paloma grande, sobre 40 centímetros, con el plumaje de color azul grisáceo con bandas alares blancas y con una mancha blanca alrededor del cuello. El pico es rojizo. Común en toda la provincia. Es granívora y gregaria. Realiza hasta 3 puestas al año, de dos huevos, alimentando a los pichones de una especie de leche que segregan con su buche.

Páramo. Relieve tabular, de superficie yerma, rasa, airada, formado por la erosión fluvial diferencial: los materiales superiores (calizas, dolomías, normalmente) son más resistentes que la base donde se sustentan (margas, arcillas, yesos...).

Pato cuchara (*Anas clypeata*). Ave acuática que se caracteriza por un pico en forma de cuchara y una zona blanca en el pecho. Se alimenta con el pico extendido sobre la superficie del agua y mientras avanza filtra el agua a través de las laminillas del pico: plancton y materia orgánica en suspensión. Anida en el Norte de Europa en Primavera; en invierno lo pasa en lagunas de la península.

Perdiz común (*Alectoris rufa*). El plumaje es pardo oscuro, con una lista larga blanca sobre el ojo; la garganta es blanca bordeada de negro. El pico y las patas son rojas. Su longitud está en torno a los 35 cm. Su vuelo es ruidoso y rápido, si bien es capaz de correr con rapidez. Se alimenta de larvas, gusanos, granos, semillas... Cría en laderas secas, matorrales y áreas cubiertas (setos y cultivos). Realiza una puesta de 10 a 16 huevos.

Petirrojo (*Erithacus rubecula*). Ave, común en toda la provincia, sedentaria e invernante mediterránea, de longitud en torno a 15 cm, con el dorso de color pardo oliváceo, vientre blanco y mancha anaranjada en el pecho. Suele volar a baja altura y se posa en las ramas bajas de los árboles. Se alimenta de insectos y frutos (frambuesa, endrino, majuelo...).

Pico picapinos (*Dendrocopus major*). Ave de unos 20 cm que habita preferentemente en los pinares, si bien es común en todos los bosques. Busca su alimento (hormigas, larvas...) del modo que ya sabemos. Sus hombros mezclan el blanco y el negro; su vientre, rojo bajo la cola ahorquillada. Excava su nido de entrada redonda en zonas arboladas (4-7 huevos).

Pino piñonero (*Pinus pinea*). Denominado "albar" en el noroeste de la provincia. Es originario de Mediterráneo oriental, pero bien adaptado a nuestro clima y a suelos pobres. Aparece, incluso, como especie apropiada para la ciudad. Se distingue fácilmente por su copa, redondeada, pudiendo alcanzar hasta los 25 m de altura y llegando a vivir 400 años. Su corteza está muy agrietada ("roñas"). Su valor económico radica en el piñón, pero también se aprovecha su cáscara, la cáscara de piña, las roñas..., para leña. Su madera, al ser cortada, desprende un olor muy agradable.

Pino resinero (*Pinus pinaster*). También denominado negral en algunas zonas de la provincia, este pino de interior puede considerarse una especie aparte de *pinus pinaster*. En algunas guías este pino aparece como pino marítimo o pino rodeno. También es roñoso, como el pino piñonero, pero la copa está menos definida. La altura que puede alcanzar es similar a la del pino piñonero. La piña se abre en piñones alados, frente al piñón clásico, para facilitar su dispersión. Es poco exigente para con los suelos; por eso también se utiliza para la repoblación de laderas secas y escarpadas. Las piñas son grandes (hasta 20 cm de largo por 6-8 de ancho).

Pino silvestre (*Pinus sylvestris*). Propiamente pino albar, en Segovia conocido como pino de Valsaín. Linneo le dio el nombre de *sylvestris* por crecer de forma natural en Suecia, donde actualmente es objeto de explotación racional maderera, igual que en los montes de Valsaín. Puede alcanzar gran altura (35-40 m) y los ejemplares adultos no tienen ramas en las zonas bajas. Se descortezan en su parte superior ofreciendo unos tonos anaranjados. Puede llegar a vivir 300 años, pero por aprovechamiento maderero no suele superar los 200.

Pinus nigra. Estamos ante diferentes subespecies. El denominado ampudio es relíctico en el Cega, entre Lastras de Cuéllar y Cuéllar. En repoblaciones se ha utilizado la subespecie *nigra*. Es alto, hasta 35 m, con hoja más corta y fina que la del *pinaster*. Las piñas son pequeñas (5-8 cm de ancho; 2-3 de grueso). También es resinero.

Pinzón vulgar (*Fringilla coelebs*). Pequeña ave (14 cm) común en la provincia. El macho se distingue por su nuca y parte superior de la cabeza de color azul grisáceo; sus alas y cola presentan franjas blancas. Suele pasar el invierno en España y vive en todo tipo de bosques. Se alimenta de cereales, semillas, pequeños insectos... Cría en zonas arbustivas: 2 puestas de 4-5 huevos normalmente.

Pito real (*Pitus viridis*). Ave carpintera, de unos 30 cm, aspecto verdoso en vuelo. La parte posterior de la cabeza es roja y presenta manchas negras a ambos lados de la misma. Pico fuerte y grande. Se alimenta de insectos, hormigas, larvas, caracoles... Ocupa bosques de todo tipo.

Pizarras. Rocas procedentes de un metamorfismo ligero de pizarras arcillosas. Cuando el grano (tamaño de los cristales) es grueso y las rocas se separan fácilmente en lascas se llaman **filitas**.

Plátano (*Platanus hybrida*). A pesar de ser el árbol caducifolio, monoico, más familiar para los habitantes de la ciudad, tiene un origen desconocido. No se encuentra espontáneamente, y es posible que sea un híbrido o una forma cultivada del plátano oriental o un cruce entre el plátano americano y el oriental (S XVII). Se adapta muy bien a las condiciones de la ciudad, pues posee un desarrollado sistema de raíces (se dice que nunca ha sido tirado por el viento) y resiste la contaminación y los parásitos. Se desarrolla con cierta rapidez y da buena sombra debido al tamaño de su hoja. Se distingue fácilmente por su corteza caediza y moteada. Los frutos son globulares.

Poleo (*Mentha pulegium*). Menta-poleo. Crece en terrenos húmedos. Planta de 10 a 15 cm de altura, con flores pequeñas, de color rosa pálido, blanco o lila. En infusión se utiliza para curar resfriados y facilitar la sudoración, problemas digestivos...

Polla de agua (*Gallinula chloropus*). Gallina de agua. Parecida a la focha pero de menor tamaño y menos frecuente. Pico y parte frontal de color rojo. Anida entre juncos y matorrales de charcas y lagunas. Sedentaria e invernante, se distingue por el reclamo que efectúa escondida entre la vegetación de las charcas y lagunas. No vuela durante el día. Se alimenta de vegetales e invertebrados. Generalmente está cerca de las orillas para salir a pastizales segados cuando no siente peligro.

Quejigo (*Quercus faginea*). En Segovia, allí donde existe, se le ha conocido siempre como roble o roblecillo, si bien la nueva denominación se va imponiendo. A menudo se confunde con la encina, con la que se mezcla compartiendo temperamento, salvo en otoño e invierno pues su hoja es caduca. Estas hojas, no obstante, son más grandes y suaves que las de la encina. Habita zonas del Mediterráneo occidental; sin embargo, en Segovia, puede considerarse abocado a una lenta desaparición. Prefiere los suelos básicos, donde aparece en los sabinares o formando quejigares.

Rana verde común (*Rana perezi*). Anfibio de dorso es verde manchado de negro y pardo. Pupila horizontal en forma de elipse. Es insectívora, pero también come puesta de peces y alevines. La hembra deposita de 5 a 10.000 huevos que eclosionan una semana después. Se detectan por la llamada del macho, que emite todo el año.

Ranita de San Antonio (*Hyla arborea*). Anfibio presente en toda la provincia, más común en zonas serranas (zonas cercanas al agua con vegetación herbácea y arbustiva). Es de fácil distinción (color verde claro con lista oscura ancha en el costado). Activa durante la noche, come insectos voladores. Se reproduce en abril-mayo poniendo la hembra en torno a 1.000 huevos en el agua.

Ratas. La rata campestre (*Rattus rattus*) puede llegar a medir 25 cm o más porque no paran de crecer en toda su vida. Su alimentación es omnívora, comensal del hombre. Tiene de 3 a 5 camadas por año con partos de 6 a 8 crías. La rata de agua (*Arvicola sapidus*), de pelaje pardo oscuro uniforme y sedoso, habita en cursos de agua limpia y tiene hábitos acuáticos. Se alimenta de tallos acuáticos, raíces, plantas acuáticas... Se reproduce de abril a octubre (3-7 crías por camada, 3 camadas por año). Las madrigueras tienen 2 entradas: una acuática y otra aérea.

Ratonero común (*Buteo buteo*). Busardo, aguilucho, aguilucho ratonero, ratonero euroasiático. Ave rapaz frecuente en la provincia. Su alimentación también incluye conejos, lagartos, palomas... El plumaje dorsal es pardo-oscuro. Ventralmente ofrece estrías pardo-oscuros. Su tamaño y envergadura son similares a las del milano negro, si bien su aspecto es más rechoncho, con cuello corto y alas anchas (en torno a 1,2 m de envergadura). Nidifica en árboles (2-3 huevos). Buen volador, se lanza en picado sobre sus presas.

Ratones. Ratón de campo (*Apodemus sylvaticus*), ratón campestre (*Mus spretus*), ratón casero (*Mus musculus*).

Rebollo (*Quercus pyrenaica*). Es el roble de nuestra provincia, roble negral también llamado rebollo o melojo; en la sierra, roble sin más. Su porte es mediano, y difícilmente supera los 20 m de altura. Su corteza, muy agrietada, presenta muchas rugosidades. Las bellotas están recubiertas en la base por una cúpula de escamas estrechas. Como otros robles se defiende de los insectos formando agallas o agallones. El otoño distingue al robledal en tonos marrones: la mayor parte de las hojas tardan bastante en caerse de las ramas, permaneciendo secas en ellas hasta que son empujadas por los nuevos brotes. Su madera se ha utilizado para leña y carbón; también para vigas de construcción, mangos de herramientas...

Retamas. Arbustos ramosos. Existe algo de confusión y el nombre de retama se aplica a diversas especies, también llamadas a veces escobas: retama propiamente dicha o retama común (*Retama sphaerocarpa*), grande, pálida y de flores poco apreciables; retama blanca (*Genista florida*); retama negra, albareja, hiniesta (*Cytisus scoparius*). La retama negra es un arbusto de ramas verdes y flexibles y flores amarillas. Abunda en zonas de monte bajo, en los claros de los encinares, en los robledales, en los pinares...

Robinia o falsa acacia (*Robinia pseudoacacia*). También conocida como acacia, a secas. Árbol caducifolio plantado con frecuencia para la consolidación de suelos en áreas arenosas y de taludes. Es originario del centro y norte de América. Fue introducido en Europa por Jean Robin (siglo XVII). Las ramas jóvenes y los tallos son espinosos por pares. Las flores son muy apreciadas por las abejas y antaño por los humanos ("pan y queso"). Los frutos son legumbres planas de color rojizo con semillas duras.

Romero (*Rosmarinus officinalis*). Es una planta aromática y medicinal. Se cultiva en huertas y jardines, si bien puede encontrarse asilvestrada en terrenos calizos. El alcohol de romero se utilizaba para la circulación y para golpes. También ha tenido usos religiosos.

Rosal silvestre (*Rosa canina*). Arbusto enmarañado, tiene fuertes espinas, hoja caduca, flores blancas y frutos rojos terminados en caperuza (tapaculos o escaramujos), empleados en farmacia por ser ricos en vitamina C. Por eso, tradicionalmente se han considerado antiescorbúticos. Su nombre, rosa de perro, quizá se deba a su semejanza con los dientes de un perro o a que en la antigüedad fue usada para combatir la rabia. También es denominado rosal perruno o escaramujo. El fruto se emplea en la prevención de resfriados, en diarreas, fragilidad capilar...

Sabina (*Juniperus thurifera*). Árbol dioico, no muy alto (10-15 m), grueso, cónico, retorcido y fibroso. En la provincia se denomina enebro, cuando no existen discusiones infinitas (¿sabinar de Hornuez?, ¿enebral de Hornuez?). De hecho, el nombre de sabina no se aplicaba en la provincia hasta hace poco. Las guías distinguen entre la sabina (*Juniperus thurifera*) y el enebro o jabino (*Juniperus communis*), más pequeño. Las últimas publicaciones sobre los ecosistemas provinciales hablan ya de sabinares, no de enebrales. Se extienden por zonas calcáreas de la provincia, pero también se adapta a suelos silíceos. Su madera es aromática y

resistente a la humedad, pudiendo vivir el árbol más de 800 años. La saabina es un árbol duro y resistente, colonizador de eriales y antiguas zonas de pastoreo. Los zorzales tienen mucho que ver en la extensión de su semilla.

Salamandra común (*Salamandra salamandra*). Anfibio que abunda en el Sistema Central, en zonas boscosas y de monte bajo, ligada a cursos fluviales y charcas. Se distingue por su cuerpo de color negro y manchas amarillas. Siente predilección por las lombrices (es típico de orillas de los ríos).

Salvias. La salvia lavanda (*Salvia lavandulifolia*) es una mata o pequeño arbustillo de no más de 60 cm, también llamada salvia, muy agradable por su olor. Se encuentra en páramos calizos con espliego y tomillo. Hojas simples, pecioladas, lanceoladas. Flores grandes en racimos sin hojas. Las matas de salvia se usaban como leña para calentar. Cocida en agua, con romero, se ha usado para lavarse los pies en algunas localidades o para la digestión. La salvia verbenaca (*Salvia verbenaca*), balsamina, es una planta herbácea, de entre 10 y 70 cm, de hojas inferiores en rosetas basales, pecioladas, flores violetas a veces cerradas. Habita en praderas secas y baldíos. En algunas zonas de Segovia las hojas se utilizaban para curar heridas infectadas. La salvia *officinalis* tiene también flores violetas, pero las hojas son elípticas o pecioladas, de haz verde y revés blanquecino. También se emplea como planta medicinal, y como especia aromática. La salvia de los prados (*Salvia pratensis*) vive en herbazales medio secos, taludes..., preferentemente sobre suelos calcáreos. Sus flores son de color violeta azulado. Sus hojas son ovadas, con limbos de hasta 12 cm de longitud.

Sapo común (*Bufo bufo*). Abundante en toda la provincia, especialmente en las estribaciones de la Sierra, hasta los 1.500-1.600 m. Su cuerpo es pardo oscuro con bandas dorsales rojizas. La piel es muy berrugosa. Las pupilas de los ojos son horizontales. Su tamaño es descomunal (es el anfibio más grande de la provincia): los machos pueden alcanzar los 10 cm y las hembras el doble. Se alimenta de invertebrados, lombrices de tierra especialmente. Se reproduce en primavera: 2.000-7.000 huevos entre la vegetación acuática. Durante el día se esconde bajo las piedras.

Sauce. Es una especie arbórea y arbustiva, dioica, con gran capacidad para la hibridación. Del sauce blanco o salguero (*Salix alba*) se extrae ácido salicílico, antecesor de la aspirina. Las flores son buenos calmantes para los nervios y para los dolores uterinos. El sauce frágil o mimbrera (*Salix fragilis*) destaca por su capacidad de reproducción vegetativa; en febrero o marzo cualquier rama tierna que caiga sobre suelo húmedo echa raíces. En la provincia existen otras variedades de sauce: verguera o bardaguera (*Salix atrocinerea*); verguera blanca (*Salix purpurea*). Las raíces de los sauces son, generalmente, superficiales, extendidas, "que van a las tuberías", lo que resulta lógico si tenemos en cuenta que es un árbol de ribera.

Sáuco (*Sambucus nigra*). Arbusto ramoso, de copa densa, que alcanza los 5 m de altura. Crece en suelos frescos, con cierta humedad. Las flores son blancas, menudas, en numerosas inflorescencias terminales. Las flores forman corimbos blancos, con cáliz entubado y pegado al ovario; la corola soldada, con lóbulos alternados con los estambres. Las flores, separadas de los pedúnculos, tienen propiedades medicinales: diurética, antiinflamatoria, sudorífica, diaforética...

Sauquillo (*Sambucus ebulus*). Es como un saúco a flor de suelo. Como planta medicinal, prácticamente se utiliza todo (corteza, hojas, raíces, flores...). Sus principios activos son válidos para el tratamiento de gripes, gota, edemas, tos...

Serbal de los cazadores (*Sorbus aucuparia*). Árbol de mediana altura (hasta 15 m) común en Europa, nada exigente para con el suelo y la altura (hasta 2.000 m). Suele crecer aislado, en bosques claros, linderos, roquedales. Los cazadores utilizaban sus bayas, de color rojo brillante, para atraer a los pájaros. Estas bayas son muy ricas en vitamina C, y las dulces se utilizan en confitura y zumos.

Seta de cardo (*Eryngium campestre*). Es un hongo con un alto contenido en potasio, yodo, fósforo, hierro, magnesio, vitamina B. Es buena para el sistema nervioso y para la circulación de la sangre. La seta de cardo se puede usar en una gran variedad de platos: revuelto de gulas, espárragos trigueros y setas, milhojas gratinadas con jamón y setas, setas de cardo al

ajillo, alcachofas con setas de cardo, montaditos de calabacín, queso y setas, salteado de setas...

Siempreviva o helicriso. Las siemprevivas son plantas de tallo interior a veces leñoso, ramificado, hojas perennes de margen revuelto hacia el envés y aroma fuerte, que crecen en lugares secos, y pedregosos a veces. Sus flores amarillas asentadas en capítulos de 4-6 mm de longitud, globulares. Siempreviva se denomina a la manzanilla bastarda (*Helichrysum italicum*), manzanilla de pastor o de vacas. Se da mucho en la serrezuela, en la falda de la Sierra de Ayllón, en Orejana, Prádena... Se toma en infusión de sus flores para ablandar los catarros y la tos, bajar la fiebre. También se denomina siempreviva a la perpetua amarilla (*Helichrysum stoechas*), típica de pinares, de 5 a 50 cm de altura. Se usa en gripes, resfriados, bronquitis, amigdalitis, gastritis...; en uso externo es útil para eczemas, conjuntivitis, infecciones de la piel...

Soromujo lavanco (*Podiceps cristatus*). Ave acuática, buceadora, cuello largo y cola corta, de unos 48 cm. Las patas no son palmeadas, pero cada dedo tiene un reborde córneo que usa como pala. Se alimenta de peces, insectos, moluscos, tritones, renacuajos... Es asustadizo: se esconde entre la vegetación acuática o se sumerge, y al cabo de un rato asoma la cabeza.

Té de roca (*Jasonia glutinosa*). Crece, entre 10 y 45 cm de altura, en roquedales soleados y lugares áridos. Las flores son amarillas, reunidas en capítulos. Se considera medicinal: inapetencia, dispepsias, espasmos, gripe... En uso tópico: heridas, golpes, conjuntivitis... Se empleaba para aliviar la hinchazón de las vacas producida por la fermentación de la hierba.

Tejo común (*Taxus baccata*). Conífera de acículas verde-oscuras, tóxicas junto con las semillas (bayas rojas) y raíces, que gusta crecer a la sombra de otros árboles. Prefiere los suelos calizos. Es originario de Centroeuropa y puede vivir más de 2.000 años. Era el árbol de la muerte en la mitología antigua; por eso, en ocasiones, se ha plantado en los cementerios. En muchos países es ya una especie protegida. Dada su toxicidad para el ganado muchos ganaderos, en ocasiones, los arrancaban. Quedan tejos dispersos en La Pinilla, Sierra de Ayllón, Riofrío de Rianza, cabeceras del Cega, Cerezo de Arriba...

Tejón (*Meles meles*). Pequeño mamífero que se distingue por su banda blanca superior en la cabeza y dos bandas negras que cruzan los ojos. Se concentra en la sierra y en sus estribaciones, en el interior de áreas boscosas, alimentándose de raíces, invertebrados, anfibios... Su actividad es nocturna y su alimentación mixta: raíces, plantas, reptiles pequeños, invertebrados, anfibios... Una camada por año, en invierno.

Tenca (*Tinca tinca*). Pez del cieno distribuido en las masas de agua provinciales (lagunas y charcas con vegetación). Puede alcanzar los 40 cm y los 4 kg de peso. El cuerpo es alto, cubierto de pequeñas escama, muy insertadas. Come, sobre todo, larvas de insectos y es apreciada en cultivos, en charcas artificiales. Cada hembra llega a poner 500.000 huevos en primavera

Terraza fluvial. Superficies planas, estrechas, alargadas y cubiertas de mantos aluviales, separadas por escalones que interrumpen la pendiente. Se deben a la acción erosiva y sedimentaria de los ríos depositando sedimentos y abriéndose nuevos caminos entre ellos.

Tilo (*Tilia platyphyllos*). Árbol caducifolio (25-30 m de altura), apreciado por sus flores, de las que se obtiene por infusión un té sedante y de propiedades sudoríficas. Para los germanos era un árbol sagrado, plantado en el centro de sus poblados.

Toba. Depósitos arenosos cementados por carbonatos.

Tomillo. Semiarbusto o mata tupida de flores amontonadas. Tomillo (*Tymus zygis*), tomillo blanco (*Tymus mastichina*), tomillo botonero o botonera (*Santolina rosmarinifolia*). El primero es el tomillo "salsero". Vive en páramos, cerros calizos, terrenos silíceos con cantueso y botonera. El segundo (mejorana) se ha apreciado como remedio medicinal (infusión en segunda agua para catarros, bronquitis...). El tercero abunda en la sierra, sustituyendo o acompañando a encinares, robledales, piornales...

Topillo campesino (*Microtus arvalis*). Pequeño mamífero que habita en zonas cultivadas y prados con cobertura vegetal. Su longitud está en torno a los 10 centímetros. Excava galerías cortas y no muy complicadas. Su pelaje dorsal es pardo claro, con las partes inferiores todavía más claras. La cola es muy corta. Es una amenaza para los cultivos: la hembra da camadas de 2-7 crías.

Tórtola común (*Streptopelia turtur*). Ave granívora común en la provincia, parecida a la paloma. La parte superior es de color rojizo-arenoso, manchado de negro, mientras que el pecho y la garganta son rosa claro, y el vientre blanco. A ambos lados del cuello tiene una mancha listada de blanco y negro. La cola, negra, es muy redondeada, con los bordes blancos. Cría en zonas de vegetación arbustiva o arbórea. Realiza dos puesta de 2 huevos, que a menudo caen por la endeblez del nido.

Tréboles. El trébol blanco (*Trifolium repens*) es perenne, con hojas de tres foliolos ovales, a veces con marcas blancas. Las flores son de colores blanco crema, marrones con el tiempo, en cabezuelas redondeadas. El trébol campestre (*T. canpestre*) es una planta anual, pilosa. Los foliolos son ovales u oblongos. Las flores son amarillas, en cabezuelas redondeadas, de fruto como el lúpulo. El primero abunda más en prados; el segundo en cultivos y terrenos pedregosos.

Tritón jaspeado (*Triturus marmoratus*). Anfibio de dorso verde oliva, con manchas negruzcas, como si fuera mármol. Entre 14 y 18 cm. Lo encontramos en ríos lentos, limpios, y en charcas y lagunas, alimentándose de invertebrados acuáticos. Durante el celo, el macho presenta una cresta dorsal que se comunica con la cola. Las hembras, una lista naranja dorsal. Se alimenta de pequeños invertebrados. Cada hembra pone en primavera de 200 a 400 huevos fijados a las plantas bajo el agua.

Trucha común (*Salmo trutta*). El dorso es pardo o verde oscuro. Hasta 40 cm y 8 kilos. de peso. Viven en ríos de montaña y en embalses, de aguas limpias y frías. La hembra pone unos 5.000 huevos sobre las gravas del fondo fluvial o lacustre.

Uñalgata (*Ononis spinosa*). Uñas de gata, hijasdeputa... Planta conocida por el perjuicio, propia de cunetas, terrenos baldíos... Cuando uno se pincha suele infectarse.

Urraca (*Pica pica*). Pega, picaza. Córvido inconfundible, común en toda la provincia. Plumaje blanco y negro en contraste, con cola larga, reflejos metálicos azules, verdes y morados. Se alimenta de insectos, babosas, caracoles, roedores, lagartijas, carroña... Cría en zonas arboladas y es notable su afán por recoger objetos brillantes que guardan en sus nidos u otros escondrijos.

Vencejo (*Apus apus*). Totalmente negro, con la garganta blanquecina, sus alas son largas y en forma de guadaña. Su tamaño es aproximadamente la mitad que la grujilla. Habita preferentemente en las zonas urbanas (el acueducto está lleno) y en los acantilados rocosos. Nidifica en agujeros de cortados y edificios: 3 huevos normalmente. Puede cazar 20.000 insectos al día. Su aleteo es incansable.

Víbora hocicuda (*Vipera latasti*). No es muy abundante, agrupándose la mayor parte de los individuos en las estribaciones de la sierra, generalmente en lugares no muy alejados de las masas de agua, pero también en zonas rocosas de laderas montañosas. Su pupila es vertical, lo que la distingue del resto de las culebras de Segovia, que la tienen redonda. El fondo del dorso es de color pardo claro o gris con zig-zag negro o pardo oscuro. El hocico se levanta sobre una cabeza triangular. Puede sobrepasar ligeramente el medio metro con un cuerpo robusto. Es vivípara (de 5 a 8 viboreznos) y se alimenta de pequeños vertebrados (roedores básicamente) y algunas aves. Es la única especie venenosa de la provincia. Es activa fundamentalmente por la noche y durante el crepúsculo.

Viboreras (*Echium vulgare*. *E. Plantogineum*). Se la llama viboreras porque al comienzo de la floración las flores parecen cabezas de serpiente. La primera es una planta bienal, pelusona, de entre 60 y 90 cm de altura. Tallos robustos y erectos, hojas lanceoladas alargadas, flores agrupadas en cimas foliosas normalmente azul morado. Vive en taludes, cunetas, eriales,

márgenes de caminos... La segunda, sonaja, alcanza menos altura, pero está más ramificada. Corola azul, más tarde rojo púrpura hasta rosa

Vicias. Existen en Segovia más de una decena de especies silvestres de vicias, siendo un género complejo: arvejanas (*Vicia lutea*, *V. villosa*), arvejas o vezas (*V. sativa*), arvejones (*Vicia sp.*)... Viven en cultivos, herbazales, cunetas... Flores moradas normalmente. Se han utilizado como plantas forrajeras.

Zarzamora (*Rubus ulmifolius*). Es inconfundible por sus frutos, las moras, utilizada en mermeladas, teñidos, preparados alcohólicos y jarabes. Las ramas tienen pinchos. Aunque las hojas de la zarzamora son perennes, en primavera salen nuevos brotes; las flores aparecen poco después, en ramilletes. Cada flor se compone de 5 sépalos y 5 pétalos rosados. Los brotes, en infusión, tienen propiedades astringentes y son eficaces contra inflamaciones de garganta y fortalecen las encías.

Zorro (*Vulpes vulpes*). Inconfundible. Se alimenta de pequeños mamíferos y aves, reptiles, bellotas, carroña... Es omnívoro; en otoño más herbívoro; en primavera más carnívoro. Es solitario y no tiene letargo invernal. Su actividad es crepuscular y nocturna. Puede llegar a pesar hasta 10 kilos, aunque su espeso pelaje nos induzca a pensar en un peso mayor. Las cópulas tienen lugar en invierno, pariendo las hembras en primavera (4-5 crías).

Zorzal charlo (*Turdus viscivorus*). Ave común en toda la provincia, si bien cría en áreas abiertas con árboles y bosques de todo tipo. Dorsalmente es de color pardo-grisáceo, con el vientre blanquecino y muy moteado de pardo. Su vuelo es poderoso y su aleteo regular. Se alimenta de insectos, gusanos, arañas, caracoles, frutos...

Bibliografía

ARRIBAS, A. y RODRÍGUEZ, J. A.: “Análisis de la situación ambiental del valle del Tejadilla: evolución geológica y paleontológica, importancia ecológica y perspectivas de futuro. Plan de uso y gestión”. *Premios del IV Concurso de Medio Ambiente*. Segovia, Caja Segovia, 1993, pp. 61-118.

BLANCO, E.: *Diccionario de etnobotánica segoviana*. Colección Hombre y Naturaleza. Segovia. Patrocinadores: Caja Segovia, Ayuntamiento de Segovia, Diputación Provincial, Junta de Castilla y León. 1998.

DE ANDRÉS, A. I.: *Guía de plantas medicinales de la provincia de Segovia*. Colección Naturaleza y Medio Ambiente. Segovia, Caja Segovia (Obra Social y Cultural), 2001.

DÍEZ HERRERO, A. y MARTÍN DUQUE, J. F.: *Las raíces del paisaje. Condicionantes geológicos del territorio de Segovia*. Segovia, Junta de Castilla y León (Colección Hombre y Naturaleza), 2005.

DÍEZ, A. y VEGAS, J.: *De roca a roca*. Ayto de Segovia, 2011.

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEGOVIA: *Cuaderno para un caminante*. Segovia, Ediciones Somosierra, 1992.

GONZÁLEZ, R.: *Segovia en la fotografía del siglo XIX* (colección Juan Fco Sáez). Segovia, Doblón, 1997.

GONZALO, J. M^a: *El cerro del Castillo, Bernardos (Segovia)*. Segovia, Caja Segovia (Obra Social y Cultural), 2006

GORE, AL: *Una verdad incómoda*. Barcelona, GEDISA, 2007.

KREMER, B.: *Flores silvestres*. Barcelona, Blume (Guías de campo Blume), 2003.

MANZANARES, A.: *Guía de campo de las aves rapaces de España*. OMEGA, Barcelona, 2003.

PEACOCK, A.: *Alfabetización ecológica en educación primaria*. Madrid, MEC (CIDE)-Ediciones Morata, 2006.

SÁNCHEZ, J. y PÉREZ, V.: *La fauna en la provincia de Segovia*. Segovia, Caja Segovia, 1983.

SANTAMARÍA, J. M.:

-*El cinturón verde de Segovia*. Segovia. Caja Segovia.

-*Nuestros árboles (XX Día Forestal Mundial)*. Segovia, Caja Segovia, 1991.

-*Paisajes forestales de la provincia de Segovia*. Segovia, Imprenta El Adelantado, 1979.

-*Segovia, un viaje por sus ríos*. Segovia, Caja Segovia, 1994.

STERRY, P.: *Flora y fauna de España y del Mediterráneo*. Barcelona, Lynx Edicions, 2001.

VARIOS AUTORES:

-*Ecosistemas de la provincia de Segovia*. Colección Hombre y Naturaleza. Segovia, Caja Segovia / Ayuntamiento de Segovia, 1992.

-*Itinerarios cicloturistas por los espacios naturales segovianos. Guía y cuaderno de viaje a través de sus ecosistemas*. Segovia, Caja Segovia (Obra Social y Cultural), 2006.

-*Itinerarios por los miradores de la provincia*. Segovia, Caja Segovia, 2003.

-*La gestión del arbolado urbano en la ciudad de Segovia. Materiales didácticos*. Segovia, Parques y Jardines del Ayuntamiento de Segovia / Dirección Provincial de Educación. 1998.

-*Paseo por la fauna segoviana*. Colección Hombre y Naturaleza. Segovia. Entidades promotoras: Ayuntamiento de Segovia, Caja Segovia, Diputación Provincial de Segovia, CENEAM, Junta de CyL (Medio Ambiente). 1999.

-*Paisajes vegetales de Segovia*. Segovia. Entidades promotoras: Caja Segovia, Ayto. de Segovia, Diputación Provincial, Fundación Nicomedes García, Junta de CyL (Medio Ambiente). 1995.

-*Plantas del Mediterráneo*. Guías de naturaleza Blume. Barcelona, Blume, 1986.

VÁZQUEZ, F.: *Itinerario geológico en Armuña. Recorrido didáctico a pie en la provincia de Segovia*. Segovia, Caja Segovia (Obra Social y Cultural), 2002.

VEGAS, J.: *El patrimonio geológico de la provincia de Segovia: geodiversidad y geoconservación*. Segovia. Caja Segovia (Obra Social y Cultural). 2000.

